



# ONDERWIJSBROCHURES 2024 - 2025

SECUNDAIR ONDERWIJS

# INHOUD

## INLEIDING

## VOEDING EN BEWEGING

- [Fair play](#) (p. 6)
- [Gezondheidstestjes](#) (p. 7)
- [Voedings- en bewegingsdriehoek](#) (p. 8)
- [Nudgingmaterialen voeding](#) (p. 9)
- [Gezond gebeten voor Homies](#) (p. 10)
- [Snack & Chill](#) (p. 11)
- [Gezondheidsrally](#) (p. 12)
- [SWEEP](#) (p.13)
- [Winkeloefening](#) (p. 14)
- [Leerlijn voeding](#) (p. 15)
- [Schoolmaaltijdgids & gezonde \(broodjes\)lunch op school](#) (p. 16)
- [Sport beweegt je school 2.0.](#) (p. 17)
- [Inspiratiebundels voeding](#) (p. 18)
- [A.L.L.E.S! principe](#) (p.19)
- [Bike at school](#) (p. 20)

## MENTAAL WELBEVINDEN

- [Kwaliteitenspel](#) (p. 21)
- [Babbelspel](#) (p. 22)
- [De gelukszoekers](#) (p. 23)
- [Broodje speciaal](#) (p. 24)
- [De Gelukzak](#) (p. 25)
- [Lessenpakket Warme William](#) (p. 26)
- [Take-Off lessenpakket](#) (p. 27)
- [Leefsleutels voor jongeren](#) (p. 28)
- [Eigen wijsheden](#) (p. 29)
- [Gespreksstarters](#) (p. 30)
- [Silver Game](#) (p. 31)
- [#WELINJEVER](#) (p. 32)
- [Happy Snacks](#) (p. 33)
- [Lessenpakket geluk in de klas](#) (p. 34)
- [Wel-in-je-vel spel](#) (p. 35)
- [10-daagse van de geestelijke gezondheid](#) (p. 36)
- [Kzitermee](#) (p. 37)
- [Vorming signaalherkenning](#) (p. 38)
- [Warme Scholen](#) (p. 39)
- [Veerkrachtige wandelingen](#) (p. 40)
- [Suïcidepreventie op school](#) (p. 41)
- [Draaiboek suïcidepreventie op school](#) (p. 42)
- [NokNok](#) (p. 43)
- [Geluksdriehoek](#) (p. 44)
- [Theaterrichtlijnen 'geestig gezond op de planken'](#) (p. 45)
- [4 voor 12](#) (p. 46)
- [Mentaal welbevinden in de klas](#) (p. 47)

# INHOUD

## TABAK, ALCOHOL, DRUGS EN GAMEN

- [Crush](#) (p. 48)
- [Rock Zero](#) (p. 49)
- [Laat jouw beeldscherm sporen na?](#) (p. 50)
- [Friends & Fun](#) (p. 51)
- [You Bet](#) (p. 52)
- [Play](#) (p. 53)
- [Maat in de shit](#) (p. 54)
- [Visual display](#) (p. 55)
- [Bullshit Free Generation](#) (p. 56)
- [Bordspel over roken](#) (p. 57)
- [Uitgespaard](#) (p. 58)
- [Zever in pakskes](#) (p. 59)
- [Samen op stap](#) (p. 60)
- [Unplugged](#) (p. 61)
- [Tabak, alcohol en drugs op school](#) (p. 62)
- [Ouderavond 'Als kleine kinderen groot worden'](#) (p. 63)
- [Infosessie rookstop](#) (p. 64)
- [Leerlijn tabak, alcohol, illegale drugs, gokken en gamen](#) (p. 65)
- [Alcohol- en drugsbeleid op school](#) (p. 66)
- [VAD-leerlingenbevraging](#) (p. 67)
- [Alcohol- en drugsbeleid op school. Aan de slag!](#) (p. 68)

## HYGIËNE

- [Gezonde mond](#) (p. 69)
- [Basisadviezen mondgezondheid](#) (p. 70)

## THEMA OVERSCHRIJDEND

- [EDUbox rond diverse thema's](#) (p. 91)
- [Leerlijnen over gezond Leven](#) (p. 92)
- [Gezond opvoeden](#) (p. 93)
- [Gezonde school](#) (p. 94)
- [Kritisch omgaan met gezondheidsinformatie](#) (p. 95)

## SEKSUALITEIT EN RELATIES

- [Vlaggensysteem: omgaan met seksueel \(grensoverschrijdend\) gedrag op school](#) (p. 71)
- [Mijn wens, mijn grens](#) (p. 72)
- [Lesgeven over homoseksualiteit](#) (p. 73)
- [Soulmate](#) (p. 74)
- [Bloosdoos](#) (p. 75)
- [Oké?! Spel over seksueel grensoverschrijdend gedrag](#) (p. 76)
- [Tussen de lakens \(OKAN\)](#) (p. 77)
- [JEF jeugdfilms en lesmappen](#) (p. 78)
- [Better safe than soa](#) (p. 79)
- [Grenswijs](#) (p. 80)
- [Lesgeven over anticonceptie](#) (p. 81)
- [Zanzu.be helpt je praten met anderstaligen](#) (p. 82)

## GEZONDHEID EN MILIEU

- [Podcast ventileren](#) (p. 83)
- [Een valies vol lucht](#) (p. 84)
- [Warme dagen](#) (p. 85)
- [Wees niet gek, doe de tekencheck](#) (p. 86)
- [Schijtluizen – reuzeberenklauw en eikenprocessierups](#) (p. 87)
- [Gezondheidsrally](#) (p. 88)
- [Milieu op school](#) (p. 89)
- [Veilig omgaan met kraantjeswater op school](#) (p. 90)

# INLEIDING

Beste leerkracht, zorgcoördinator, directie, CLB/ Pedagogische dienst -medewerker,

Bij deze stellen wij graag het aanbod voor om binnen jouw school of klas werk te maken van gezondheid! Uiteraard is dit slechts een greep uit het volledige aanbod van allerhande partners met een aanbod omtrent gezondheid.

Laat je inspireren door tal van **projecten, methodieken, vormingen...** en verruim je blik op het gezondheidsbeleid op school!

Er is een aparte gids beschikbaar voor zowel het **kleuter-, lager-, secundair- als hoger onderwijs**. Wanneer een methodiek zich specifiek richt naar leerlingen uit het **buitengewoon onderwijs**, dan wordt dit expliciet vermeld.

Je kan telkens op zoek gaan per thema naar wat je precies zoekt of blader even door de brochure om ideeën op te doen. De volgende **thema's** kan je terug vinden in de gids:

- **Voeding en beweging** (werken rond gezonde voeding, bewegingstussendoortjes, sporten, speelimpulsen, tegen gaan van sedentair gedrag...)
- **Mentaal welbevinden** (versterken van de veerkracht, het welbevinden, praten over gevoelens...)
- **Tabak, alcohol, drugs en gamen** (maar ook werken aan sociale vaardigheden en versterken van de weerbaarheid bij jonge kinderen)
- **Hygiëne** (luizen, mond- en tandhygiëne...)
- **Relaties en seksualiteit** (verliefd zijn, veilig vrijen, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag...)
- **Gezondheid en milieu** (teken, zonnen, binnenmilieu...)
- **Thema-overstijgend** (gezondheidsbeleid op school, gezond opvoeden...)

In de rechter bovenhoek is telkens aangeduid om welk soort interventie het gaat:

- **Educatief materiaal** (spelmateriaal, methodieken te gebruiken in de klas of school, lesmateriaal...)
- **Projecten** (projecten binnen je school of klas)
- **Vormingen** (vormingen voor leerkrachten, directie, zorgcoördinatoren om zelf aan de slag te gaan rond een specifiek thema)
- **Workshop** (workshop gericht naar leerlingen, ouders...)
- **Beleidsmateriaal** (ondersteuningsmethodiek in de uitbouw van een breder gezondheidsbeleid op school of in de klas)
- **Ondersteuning** (achtergrondinformatie voor de leerkracht, extra ondersteuning voor ouders...)

Veel plezier en aarzel niet om contact met ons op te nemen bij vragen.

Gezonde groeten,

**Logo Leiland**

President Kennedypark 10, 8500 Kortrijk

056/44.07.94  
[info@logoleiland.be](mailto:info@logoleiland.be)



## Fair Play

### Wat?

Fair Play is een vaste waarde in een sportief schoolbeleid en vormt een onderdeel van het schoolbeleidsplan. MOEV besteedt met 'Sport beweegt je school' heel wat aandacht aan Fair Play en welbevinden. Binnen de cluster 'Focus: Fair & fun' staan deze twee topics centraal. Via sport en spel willen MOEV en Sport Vlaanderen de **sfeer** in elke klas én op elke school positief **ondersteunen** zodat de kinderen zich op motorisch en sociaal emotioneel vlak optimaal kunnen ontwikkelen. Maak gebruik van het videofilmje 'Volleybalteam Knack Roeselare, de Yellow Tigers, het Belgische nationale dames volleybalteam en hun kijk op Fair Play' en zet je leerlingen aan het werk. Wat dacht je van een klasgesprek, een groepsdiscussie of een rollenspel? Laat hen op diverse manieren verwoorden wat respect en Fair Play voor hen betekent. Met deze opdracht kan je het thema Fair Play, respect en welbevinden aanreiken in andere vakken.

### Kostprijs?

Fairplay pakket kan je [hier](#) bestellen voor 16€.

### Meer info?

Telefoon: 051/26.50.30

E-mail: [info@wvl.moev.be](mailto:info@wvl.moev.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



# Gezondheidstestjes

## Wat?

*Hoeveel fruit eet je? Hoeveel groenten eet je? Hoeveel water drink je? Hoe gezond is jouw (brood)lunch?*

Geen idee en ben je toch benieuwd? **Test hoe jij eet en beweegt** en maak een persoonlijk plan. Elke kleine verbetering is een stap vooruit. De testjes zijn geschikt vanaf 6 jaar.

## Kostprijs?

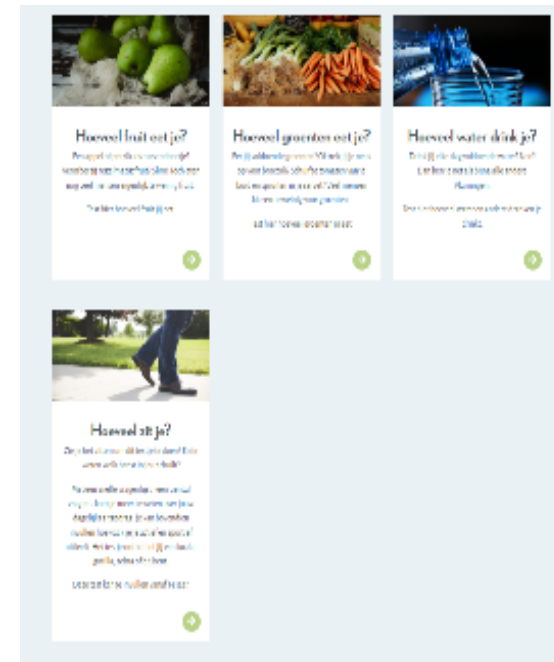
Gratis [hier](#) terug te vinden.

## Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Voedings- en bewegingsdriehoek

### Wat?

#### Voedingsdriehoek:

Gezond eten: wat is dat nu precies? Het Vlaams Instituut Gezond Leven verzamelde alle huidige wetenschappelijke kennis over gezonde voeding. Wat krijgt de voorkeur? Wat beperk je beter? - voor jou in de voedingsdriehoek.

#### Bewegingsdriehoek:

In een gezonde bewegingsmix wissel je zitten, staan en bewegen af. Hoe je dat het best aanpakt, geeft de bewegingsdriehoek je heel helder weer.

Materialen kan je [hier](#) bestellen.

### Kostprijs?

De ontlening van een banner is gratis.  
Affiches, folders, postkaart, placemats: gratis.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).





## Nudgingmaterialen voeding

### Wat?

'Nudges' zijn subtiele duwtjes die ons - via kleine aanpassingen in de omgeving of communicatie - in een bepaalde richting sturen. Hier dus de **gezonde richting**. Deze bewuste aanpassingen in de omgeving helpen mensen om gezondere keuzes te maken. Zonder daarbij andere opties te verbieden, natuurlijk. Met deze materialen zorg je ervoor dat gezonde opties net iets meer opvallen.

### Kostprijs?

Materialen kan je [hier](#) bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Gezond gebeten voor Homies

### Wat?

Jongeren tussen 12 en 18 jaar willen meer zelf beslissen over wat ze doen en wat ze eten. Jongeren en gezond eten is niet evident. Net nu het lichaam een pak goed uitgebalanceerde energie (lees: gezonde voeding) nodig heeft om zich optimaal te ontwikkelen. Jongeren leren wel over het verband tussen voeding en gezondheid maar zien er vaak nog niet direct het nut van in. De uitdaging om jongeren gezond te leren kiezen is groot, maar zo de moeite waard. Dit boekje toont jongeren hoe **gezond eten** alles in huis heeft om keihard van het leven te genieten. Met veel smaak en op een manier waar ze zich alleen maar beter bij zullen voelen.

### Kostprijs?

Het boekje is gratis [hier](#) te downloaden of te bestellen.

### Meer info?

Meer informatie vind je [hier](#).



## Snack & Chill



### Wat?

Het project 'Snack & Chill' wil (buiten)gewone secundaire scholen helpen om hun leerlingen **in een gezellig kader gezonde snacks aan te bieden**. Hoe? Met een leuk ingericht winkeltje, een échte 'chill'plek, een flinke portie leerlingenparticipatie en natuurlijk: een kerngezond aanbod aan fruit en groenten. Kers op de taart: scholen kunnen korting krijgen op fruit en groenten en maken kans op een toolkit vol handige materialen! Lijkt dit een leuk project? Als je inschrijft aan het begin van het schooljaar kan je genieten van talrijke voordelen zoals korting, toolkit, startpakket op papier....

### Kostprijs?

Het startpakket kan je [hier](#) gratis downloaden. Inschrijven is gratis.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Gezondheidsrally



### Wat?

De gezondheidsrally is een **quizwandeling** die je al wandelend doorheen de bewegingsdriehoek of voedingsdriehoek gidst. De bewegingsdriehoek en voedingsdriehoek motiveren ons om evenwichtiger te eten, meer te bewegen en minder lang stil te zitten. Je kan de rally apart organiseren, maar hij kan ook deel uitmaken van een **gezondheidsproject** of versterkt worden door een andere actie. Als school kan je dit bijvoorbeeld met jouw leerlingen organiseren of voor de ouders.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

# SWEEP



## Wat?

Met dit project willen we jongeren tussen 12 en 18 jaar inspireren, activeren en samenbrengen om te bewegen én daarin plezier te vinden.

SWEEP.be is een platform waarop jongeren aan de hand van enkele korte vraagjes kunnen ontdekken wie ze zijn: een Buzzer, Zoomer, Blitzzer, Bouncer, Smasher of Swoosher. Daarbovenop krijgen ze een activiteitenaanbod dat volledig aansluit bij hun interesses.

## Kostprijs?

SWEEP is een gratis platform.

## Meer info?

Website: meer informatie vind je hier.

## De winkeloefening



### Wat?

Tijdens 2 lesuren leren leerlingen kritisch omgaan met de informatie op de etiketten van voedingsproducten. In een korte theoretische inleiding krijgen ze uitleg over **voedingsetiketten** en worden enkele aandachtspunten over dranken en tussendoortjes toegelicht. Dan volgen praktische oefeningen waarbij de leerlingen etiketten leren lezen en producten vergelijken. De info op een voedingsetiket is zeer complex. Heel wat leerlingen zijn er zich dan ook vaak niet van bewust of een drankje of tussendoortje (on)gezond is. De winkeloefening helpt leerlingen de **gezonde keuze maken** uit het dranken- en tussendoortjesaanbod.

### Praktisch?

Het Logo helpt je in contact te brengen met een diëtiste die deze workshop kan geven.  
170€ + kilometervergoeding.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Leerlijn voeding

### Wat?

Een les over gezonde tussendoortjes? Goed idee, maar liefst meer dan eens! Eenmalig een les geven rond een gezondheidsthema heeft weinig effect. Leerlingen komen best **meerdere keren** in contact met bepaalde thema's tijdens hun schoolloopbaan. Het thema voeding is een uitgebreid en complex thema. Het raakt aan verschillende maatschappelijke topics en contexten. Daarom werd de leerlijn opgebouwd rond **vijf belangrijke voedingsthema's**.

- Voeding en gezondheid
- Voeding en duurzaamheid
- Voeding en de sociale, emotionele en culturele ontwikkeling
- Voeding en consumentenaspecten
- Bereiden/bewaren van voeding en voedselveiligheid

### Praktisch?

De leerlijn is gratis [hier](#) te downloaden.

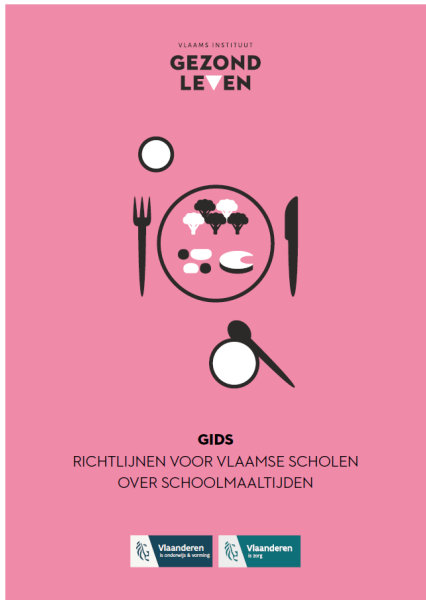
### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Schoolmaaltijdengids & gezonde (broodjes)lunch op school



### Wat?

Deze gids ondersteunt de school in hun beleid rond gezonde voeding, specifiek gezonde schoolmaaltijden en (broodjes)lunch.

### Kostprijs?

Gratis te downloaden via:

- Schoolmaaltijdengids: klik [hier](#).
- (Broodjes)lunch: klik [hier](#).

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



**RICHTLIJNEN  
VOOR EEN GEZONDE  
(BROODJES)LUNCH OP SCHOOL**



## Sport beweegt je school 2.0.

### Wat?

Met het actieplan 'Sport Beweegt je School 2.0' wil de Stichting Vlaamse Schoolsport en Sport Vlaanderen de scholen ondersteunen om stapsgewijs invulling te geven aan haalbare en realistische doelen voor een **kwalitatief bewegings- en sportbeleid** en stelt hiervoor een digitale tool ter beschikking aan de scholen. 'Sport beweegt je school 2.0' is een hulpmiddel om op school voldoende beweging te garanderen én lang stilzitten te doorbreken. Het is een noodzakelijk onderdeel van het opvoedingsproject van iedere school die een gezonde, veilige en fitte levensstijl voor al haar leerlingen vooropstelt. 'Sport beweegt je school 2.0.' past binnen de kadermethodiek 'Gezonde school' ([www.gezondeschool.be](http://www.gezondeschool.be)). Om dit succesvol in de praktijk om te zetten, biedt de website [www.sportbeweegtjeschool.be](http://www.sportbeweegtjeschool.be) een ideale **leidraad met online tools, voorbeelden uit de praktijk, inspiratie voor acties en educatieve materialen**,... Zo kan je school onmiddellijk aan de slag!

Waarom is 'Sport beweegt je school 2.0' zo belangrijk? Een gezonde levensstijl is van het grootste belang voor de gezondheid en de ontwikkeling van de schoolgaande jeugd. Scholen zijn dé ideale omgeving om aan gezondheid te werken. Ze kunnen kinderen al vanaf heel jonge leeftijd bewegingskansen bieden en lang zitgedrag onderbreken in een gezonde schoolomgeving

### Meer info?

Telefoon: 051/26 50 30

E-mail: [info@wvl.moev.be](mailto:info@wvl.moev.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Inspiratiebundels voeding

### Wat?

Gezond Leven ontwikkelde enkele pedagogische dossiers omtrent gezondheidsthema's. Elk pakket bevat een dossier, powerpoint en bijlagen. Het dossier wil de belangrijkste vragen van leerkrachten beantwoorden. Het geeft je tips en ideeën om zelf mee aan de slag te gaan. Dit kan overigens binnen verschillende lessen. Er is zowel een dossier over energiedranken, over reclame, de voedingsdriehoek als over suiker.

### Kostprijs?

Alle informatiedossiers zijn gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## A.L.L.E.S! principe

### Wat?

Je wil gezond zijn, en je lichaam geven wat het nodig heeft om zo goed mogelijk te presteren. Maar hoe doe je dat nu? Denk aan A.L.L.E.S! Een gezonde leefstijl is:

- Afwisselend eten
- Leuk bewegen (en lang stilzitten onderbreken)
- Lief zijn voor jezelf en je lichaam
- Emoties hanteren
- Slapen

### Kostprijs?

Alle informatiedossiers zijn gratis [hier](#) te downloaden.

Informatie over hoe je op school leerlingen kan versterken in kader van preventie van eet- en gewichtsproblemen vind je gratis [hier](#).


### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

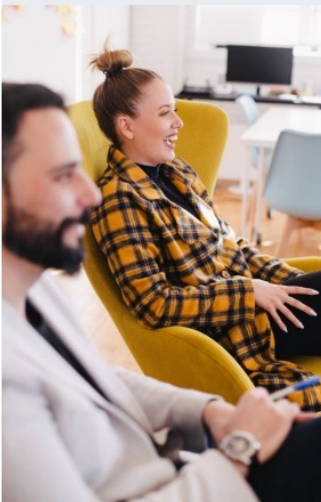
Een gezonde leefstijl vind je in


## ALLES



### Gezonde leefstijl


Je goed in je vel voelen, hoe kan je daar actief mee bezig zijn? Het is meer dan gezond eten en sporten. Het is juist de balans tussen verschillende aspecten van je leven die zorgt voor een gezonde leefstijl.






### Arwisselend eten

Op vaste tijdstippen eten, samen met anderen, met aandacht voor **setcompetenties** - en met de **voedingsdriehoek** als inspiratie.




### Leuk bewegen

Elke stap telt. Regelmatig even rechtstaan en beweegactiviteiten doen die je leuk vindt, met **onze tips** en de **bewegingsdriehoek** als inspiratie.




### Lief zijn voor jezelf

Zet in op een **positief lichaamsbeeld**. Laat jezelf groeien. Focus op wat je doet, minder op hoe je eruit ziet en wat het cijfer op de weegschaal zegt.



### Emoties hanteren

Happy, down, boos, verliefd, angstig... Emoties zeggen veel, ga actief aan de slag met onze tips rond **emotieregulatie** en de **geluksdriehoek**.



### Slapen

Slapen is een bouwsteen van een gezonde leefstijl. Gun jezelf voldoende slaap. Haal inspiratie uit onze **10 tips**.

## Bike at School

### Wat?

Een betere **fietsvaardigheid** zorgt voor veiliger & regelmatigere fietsen. Dit kan een stimulans zijn voor de **actieve verplaatsing** naar school wat resulteert in **extra lichaamsbeweging**. MOEV biedt een handleiding aan waarin verkeers- en mobiliteitseducatie gekoppeld is aan fietsvaardigheidstraining op school. De praktijkfiches zijn gebaseerd op de handleiding en geven per niveau een reeks oefeningen. Voor een grondige opbouw is het relevant om ook de handleiding erbij te nemen. Deze omvat een stevig kader met aanvullende oefeningen en spelletjes met een link naar de realiteit voor verschillende doelgroepen. MOEV voorziet: 1 testfiche; 4 fiches voor de minder vaardige fietsers; 4 fiches voor de hele klas; 2 themafiches: 'dode hoek' en 'veilig naar school'; 1 praktijkfiche: 'parcours trial bike in de turnzaal'.

### Kostprijs?

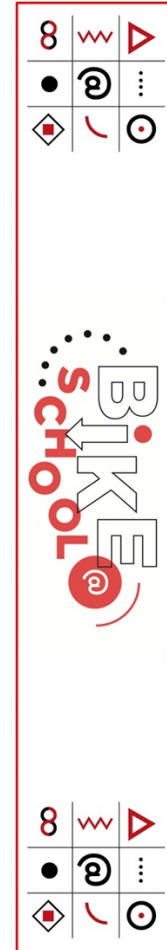
De praktijkfiches kan je gratis downloaden als PDF of bestellen als gedrukte versie op verstevigd papier.

### Meer info?

Telefoon: 051/26.50.30

E-mail: [info@wvl.moev.be](mailto:info@wvl.moev.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Kwaliteitenspel

### Wat?

Het kwaliteitenspel PLUS is een vereenvoudigde versie van het kwaliteitenspel waarbij je kan nagaan hoe goed jij jezelf en je medespelers kent. Hoe zie jij de ander en hoe ziet de ander jou? In het spel zitten kaarten met kwaliteiten, vervormingen en voorwaarden. In totaal kan je met alle kaarten drie verschillende spellen spelen, afhankelijk van het aantal spelers en de tijd die er voorzien is.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Babbelspel (7 tot 15 jaar)

### Wat?

Via het babbelspel worden via opdrachten **sociale en interpersoonlijke vaardigheden geoefend**. De vaardigheden zijn onderverdeeld in 6 categorieën: praten over een onderwerp, praten over de eigen persoon, het uiten van meningen, non-verbale communicatie, rollenspel en inzicht krijgen in sociale vaardigheden. Andere belangrijke thema's zoals weerbaarheid, media en internet, pesten en gezinsvormen komen in het spel aan bod. Het kan zowel met de hele klas, in kleine groepjes als per twee gespeeld worden.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## De Gelukszoekers

### Wat?

De Gelukzoekers is een educatief pakket dat opgebouwd is uit een educatief spel en een lessenreeks. Het pakket informeert en sensibiliseert jongeren om werk te maken van hun **eigen geluk, welbevinden en mentale veerkracht**. De lessenreeks is opgebouwd uit zeven lesbrieven die aansluiten bij de VOET. Het educatief spel is geïnspireerd op de **positieve psychologie**. Tijdens het spel spoor je over een metronetwerk van 7 gelukslijnen. Op een leuke en boeiende manier wordt werk gemaakt van het eigen geluk.

### Kostprijs?

Het pakket - spel en lessenreeks - kost 38 euro (excl. verzendingskosten). Dit kan besteld worden via de dienst gezondheidspromotie van de CM-regio van je school. Extra exemplaren zijn gratis bij te bestellen. Het spel kan [hier](#) gratis ontleend worden bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/52.63.28

E-mail: [Gezondheidspromotie.zwvl@cm.be](mailto:Gezondheidspromotie.zwvl@cm.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Broodje speciaal (vanaf 14 jaar)

### Wat?

Het spel Broodje Special laat jongeren nadenken over de thema's **diversiteit, pesten en anders-zijn**. Ze leren de mening van elkander over deze thema's, ontwikkelen vaardigheden en leren inzien dat ieder van ons anders en uniek is. Diversiteit is geen zwakte, maar net een verrijking. De groep krijgt verschillende opdrachten voorgeschoteld. De bedoeling is om zo snel mogelijk vijf opdrachten goed uit te voeren.

### Kostprijs?

Hier gratis ontlending bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)





## De Gelukzak (14 tot 18 jaar)



### Wat?

De Gelukzak, een spel geïnspireerd op de positieve psychologie, legt de nadruk op de **maakbaarheid in het leven**. Geluk komt je niet altijd zomaar tegemoet, je moet het soms ook in eigen handen nemen. Als pratend en discussiërend komen situaties aan bod die jongeren tegenkomen in het echte leven en wordt er besproken hoe dit opgelost kan worden. De vele **doe-opdrachten** zorgen dat het spel in een ontspannen sfeer verloopt.

### Kostprijs?

Hier gratis ontlending bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

## Lessenpakket Warme William



### Wat?

Ga aan de slag met deze lesmap voor het secundair onderwijs en introduceer Warme William in jouw (klas)groep, de blauwe beer die naar je luistert.

Dit educatief pakket bestaat uit **twee lesschema's** uitgewerkt voor leerlingen van de eerste, tweede of derde graad secundair onderwijs. Ontdek spelenderwijs wie Warme William is en waarvoor hij staat.

### Kostprijs?

Het lessenpakket is gratis [hier](#) te downloaden. Of bestel [hier](#) een gratis pakket, affiches, flyers of deskbeertjes bij Logo Leieland.

Op de website vind je ook een vragenspel en luistertips.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [www.warmewilliam.be](http://www.warmewilliam.be)

## Take Off-lessenpakket



### Wat?

Dit lessenpakket bevat info, tips en bruikbare methodieken voor alle leerkrachten van het secundair onderwijs. Het biedt een globaal kader om **geestelijke gezondheid bij jongeren bespreekbaar te maken** en legt de nadruk op positieve en beschermende waarden.

Thema's zoals **zelfbeeld, zorg dragen voor elkaar, stigma, reflectie...** komen aan bod.

Er is een apart lessenpakket voor 12- tot 15-arigen en één voor 15- tot 18-jarigen.

### Kostprijs?

Het lessenpakket is gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Leefsleutels voor jongeren (eerste, tweede en derde jaar, buitengewoon onderwijs)

### Wat?

Leefsleutels voor jongeren is een programma dat leerkrachten materiaal aanbiedt om op een interactieve en ervaringsgerichte wijze te werken aan **sociale vaardigheden** te werken. Het boek voor begeleiders omvat verschillende lessen, bestaande uit verschillende thema's. In het werkboek kunnen jongeren oefeningen maken of hun ervaringen en wensen neerschrijven.

### Kostprijs?

Hier gratis te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Eigen wijsheden (vanaf 14 jaar)

### Wat?

Het 'Eigen wijsheden-spel' bestaat uit 144 kaarten. Daarbij staat op de voorzijde een citaat en op de achterzijde een vraag die gekoppeld is aan dit citaat. De **citaten** zijn onderverdeeld in 6 thema's:

- Relaties
- Leiderschap
- Communicatie
- Zingeving
- Verandering
- Persoonlijke ontwikkeling



Door het beantwoorden van de vragen leren jongeren/ volwassenen zichzelf, maar ook anderen beter kennen. Er wordt een discussie gestart over onderwerpen die anders soms moeilijk te bespreken zijn.

### Kostprijs?

Hier gratis te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

## Gespreksstarters

### Wat?

Gespreksstarters is een doosje met daarin 110 kaartjes. Daarop staat telkens een interessante of uitdagende vraag die gebruikt kan worden om een gesprek tussen twee personen te verrijken. Het is de ideale manier om een conversatie te starten, mensen te ontmoeten of elkaar beter te leren kennen.

### Kostprijs?

Hier gratis te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

Email: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Silver Game – lessenpakket (12 tot 16 jaar)

### Wat?

Silver biedt je een exclusieve kijk in het hoofd van andere jongeren.

In deze **game** volgen jongeren 4 verschillende personages tijdens hun bezoek aan het Silver festival.

Doorheen het festival bepaal jij hoe ze zich voelen en reageren.

Bij de game hoort ook een lessenpakket om in de klas mee aan de slag te gaan.

Silver is perfect geschikt om een **speelse manier** lessen waarin geestelijke gezondheid centraal staat, aan te pakken. Het spel **verhoogt het inzicht** van jongeren in de samenhang tussen gedachten, gevoelens en gedrag.

Vanaf het najaar 2021 zullen er ook vormingen beschikbaar zijn.  
update

### Kostprijs?

Hier gratis te spelen.

Hier gratis lespakket te downloaden.

Er gaan ook enkele online vormingen door voor leerkrachten, leerlingenbegeleiders en andere sleutelfiguren binnen de school.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

Email: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## #WELINJEVER

(vanaf 12 jaar)

### Wat?

#WELINJEVER omvat twee methodiekbundels om aan de slag te gaan met je klas of groep rond mentaal welzijn op een interactieve manier. In de bundel worden 6 methodieken aangereikt aan de hand van 6 concrete tips: zorg voor voldoende ontspanning, vertrouw op jezelf, durf hulp te vragen, pieker je niet rot, zie jezelf graag en veerkracht te kort, probeer eens een sport.

Filmpje: klik [hier](#).

### Kostprijs?

Al het materiaal is [hier](#) gratis te downloaden.

### Meer info?

E-mail: [preventie@cawzuidwestvlaanderen.be](mailto:preventie@cawzuidwestvlaanderen.be)





# Happy Snacks

## Wat?

Ga actief aan de slag met deze toolkit. Zo werk je bewust en met vaste regelmaat aan mentaal welbevinden. Leerlingen reflecteren over zichzelf en ontdekken hoe ze geluk actief in handen kunnen nemen.

Het pakket bestaat uit 48 kaartjes met kant-en-klare kleine werkvormen gelinkt aan een competentie uit de geluksdriehoek.

## Kostprijs?

Je kan [hier](#) deze gratis ontlenen bij Logo Leieland.

## Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Meer informatie over Happy snacks en de routines voor in de klas: [Aan de slag | Gezond Leven](#)



## Lespakket Geluksdriehoek - geluk in de klas

### Wat?

Uit welke bouwstenen bestaat geluk? Kan ik mijn geluksgevoel beïnvloeden? Kan ik verdrietig en tegelijkertijd toch ook gelukkig zijn? Hoe geef ik op een laagdrempelige (en leuke) manier les over het thema? Deze en nog vele andere vragen komen aan bod in het lespakket 'Geluksdriehoek'.

Er zijn 5 leeftijdsgroepen: 5-7j, 8-10j, 11-12j, 13-14j en 15+. Voor iedere leeftijdsgroep bevelen we telkens 2 verschillende lessen aan die geluk via een andere invalshoek benaderen. Voor het lager onderwijs is de ene les is wat taliger en de andere meer beeldend opgevat, terwijl er voor het secundair onderwijs eerder inductief, dan wel deductief te werk wordt gegaan. De leerkracht kiest dus de les die het beste bij zijn/haar klas past. Zo brengen jullie samen de geluksdriehoek tot leven.

### Kostprijs?

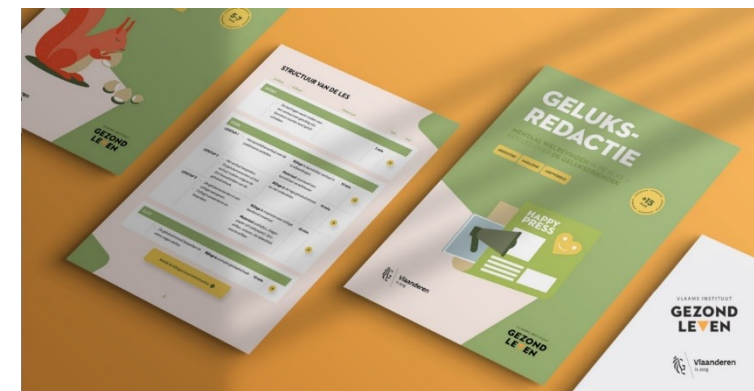
Download [hier](#) gratis het lespakket.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Wel-in-je-vel spel (eerste graad)

### Wat?

Het wel in je vel-spel is een uitbreiding van de les 'Wel in je vel-spel' uit het lespakket van de geluksdriehoek en is gericht naar jongeren van de eerste graad van het secundair onderwijs. Dit spel gaat over mentaal welbevinden, of kortweg: geluk. De leerlingen ontdekken hoe je kunt inspelen op lastige situaties. Ze leren zo bewust na te denken hoe je geluk in eigen handen kunt nemen.

### Kostprijs?

Ontleen [hier](#) gratis via Logo Leieland of bestel [hier](#).

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



# 10-daagse van de geestelijke gezondheid

## Wat?

Ook dit jaar tellen we 10 dagen af naar 10 oktober, de Werelddag van de Geestelijke Gezondheid. Ook als school kan je ermee aan de slag! Werk aan de geestelijke gezondheid van zowel de leerlingen als het schoolteam! Uiteraard kan je ook na deze tiendaagse nog aan de slag met de inspiraties.

## Kostprijs?

De **inspiratiegids** is gratis te downloaden via de website van Logo Leieland.

## Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



Samen veerKRACHTig

Inspiratiegids 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid



## Kzitermee

### Wat?

De aandacht voor mentaal welzijn is de laatste jaren enorm toegenomen. In het kader van het intergemeentelijke preventiewerk werd daarom de website ([www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)) ontwikkeld waar iedereen die het even moeilijk heeft, **met een vraag zit of hulp zoekt terecht kan, voor zichzelf of voor iemand anders**. Op deze website wordt zowel het regionale als Vlaamse aanbod omtrent mentaal welzijn in kaart gebracht, zowel aanbod omtrent preventie en hulpverlening en dit zowel voor jongeren, volwassenen als professionals.

Op de website kan iedereen terecht die met iets zit, groot of klein. Maar ook mensen die preventief aan hun veerkracht willen werken kunnen er de nodige informatie vinden. De website dient daarbij als gids.

Op deze deelpagina kunnen jullie informatie vinden over hoe je als **leerkracht** jongeren kan helpen, naar welke instanties of websites je kan doorverwijzen, wat je kan doen in de klas of op school en hoe je jezelf kan bijscholen. Ook **ouders** kunnen er informatie vinden omtrent opvoedingsondersteuning of hulp voor hun kinderen.

### Kostprijs?

Meer informatie over dit project kan je hier vinden. Wil je graag aan de slag met materialen zoals complimentenkaartjes, affiches, ...? Bestellen kan eenvoudig via volgende link.

### Meer info?

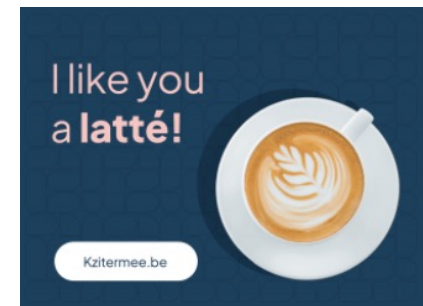
Graag verder aan de slag rond deze campagne in de klas of in een schoolproject? Aarzel niet om ons te contacteren, wij helpen je verder!

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

Neem zeker ook eens een kijkje op de Instagrampagina en Youtubekanaal.



## Vorming Signaalherkenning

### Wat?

Het mentaal welbevinden van kinderen en jongeren kwam de laatste jaren meer onder de aandacht en dat is een goede zaak. Onderzoek toont aan hoe vroeger je kan inzetten op preventie, hoe beter. Daarom ontwikkelden we een vorming waarin we (groot)ouders, leerkrachten, jongerenwerkers,.. tips en handvaten aanreiken om kinderen en jongeren te ondersteunen. Er wordt stilgestaan bij het herkennen van signalen, hoe het gesprek aangaan, het stellen van grenzen,..

### Doelgroep?

(groot)ouders, leerkrachten, jeugdwerkers,... van jongeren vanaf de 3<sup>de</sup> graad basisonderwijs

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [laurence@logoleieland.be](mailto:laurence@logoleieland.be)



# Warme Scholen

## Wat?

Een warme school zet in op veerkracht en welbevinden bij zowel leerlingen als leerkrachten.

Dit door een warme gemeenschap te vormen waarbij er vertrokken wordt van ieders uniciteit en talent. Een warme school breekt met de traditionele structuren.

Warme Scholen bevatten teams van leerkrachten die verantwoordelijk zijn voor leergemeenschappen over de jaren heen, waarbij leerlingen een gepersonaliseerd leertraject krijgen.

Als warme school loop je een eigen traject, maar ga je via een leerplatform ook in interactie met andere scholen.

## Kostprijs?

Interesse? Stuur een mailtje naar [info@warmescholen.net](mailto:info@warmescholen.net)

## Meer info?

[www.warmescholen.net](http://www.warmescholen.net)

[Exemplarische scholen aan het woord](#)

[Bouwstenen van een warme school](#)

[Zinactiviteiten](#)



## Veerkrachtige wandelingen

### Wat?

Met deze wandeling **versterk** je niet alleen de **veerkracht** van je leerlingen, maar verbeter je ook de **sfeer in de klas** en laat je leerlingen **kennis maken** met verschillende **jongerenorganisaties**, zowel binnen de hulpverlening als zij die een aanbod hebben omtrent ontspanning en vrije tijd. De leerlingen worden bewust gemaakt van het bestaan van de organisaties en krijgen een inkijk in hun werking, momenteel op een virtuele manier.

Doorheen de wandeling komen verschillende oefeningen aan bod die inzetten op respect voor elkaar, een positieve sfeer in de klas, versterken van de veerkracht, kwaliteiten en talenten, ontspanning en tot rust komen, sociale vaardigheden, welbevinden...

Als leerkracht of school kan je zelfstandig aan de slag met het draaiboek voor de wandeling zelf, een achtergrondbundel waar je doorheen het ganse jaar mee aan de slag kan (met oefeningen, projecten en acties, zowel op klas- als schoolniveau) en een leerlingenbundel die kan worden meegegeven met de jongeren zelf.

### Kostprijs?

De draaiboeken zijn gratis op te vragen bij Logo Leieland via [sharon@logoleieland.be](mailto:sharon@logoleieland.be)

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).





## Suicidepreventie op school

### Wat?

Via een vorming voor zowel leerkrachten, leerlingenbegeleiders, CLB, directie... wordt gewerkt aan deskundigheidsbevordering en dit op maat van de school. Inhoudelijk kunnen volgende thema's worden aangeboden: epidemiologie, suïcidaal proces, signalen, risico- en beschermende factoren, risico-inschatting, eigen attitude t.o.v. zelfdoding, interventiemogelijkheden en gesprekstips, samenwerking met externen, crisisinterventie, opvang van nabestaanden, en professional als nabestaande.



### Kostprijs?

Op maat.

### Meer info?

Telefoon: 051/25.99.30

E-mail: [suicidepreventie@cgglargo.be](mailto:suicidepreventie@cgglargo.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Draaiboek suïcidepreventie op school

### Wat?

Een draaiboek suïcidepreventie ondersteunt de school in acties rond suïcidepreventie en communicatie met suïcidale leerlingen, medeleerlingen, ouders en nabestaanden. Het draaiboek suïcidepreventie biedt praktische tools omtrent: vroegdetectie en interventie, hulp in een crisissituatie, hulp na een suïcidepoging en hulp na een zelfdoding o.a. richtlijnen voor een klasgesprek. De suïcidepreventiewerking van het CGG kan jouw school bijstaan met de nodige tips en tricks in de opmaak en implementatie van een draaiboek suïcidepreventie.



### Kostprijs?

Het draaiboek is [hier](#) gratis te downloaden.

### Meer info?

Telefoon: 051/25.99.30

E-mail: [suicidepreventie@cgglargo.be](mailto:suicidepreventie@cgglargo.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## NOKNOK (12 tot 16 jaar)

### Wat?

Dit zelfeducatie-instrument voor jongeren, in de vorm van een website ([www.noknok.be](http://www.noknok.be)) is opgebouwd rond de geluksdriehoek en staat boordevol informatie, verhalen en opdrachten om aan de slag te gaan met de eigen mentale fitheid. Leerlingen ouder dan 16 jaar en volwassenen kunnen aan de slag met de geluksdriehoek ([www.geluksdriehoek.be](http://www.geluksdriehoek.be)) waar ook een platform voor beschikbaar is. Als school kan je leerkrachten en leerlingen helpen om zich beter in hun vel te voelen. Ga na hoe je de principes van de geluksdriehoek kan verankeren binnen je school. Ondersteun leerlingen en leerkrachten om zich fit in hun hoofd en goed in hun vel te voelen. Zoek naar manieren om ook als directie aan goede zelfzorg te doen. Maak afspraken met leerkrachten, zorgleerkrachten en schoolnabije diensten voor goede signaalherkenning, opvang en begeleiding van leerlingen en personeel.

### Kostprijs?

Materialen gratis [hier](#) te verkrijgen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94  
E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)  
Website: [www.noknok.be](http://www.noknok.be)



## Geluksdriehoek

### Wat?

Praten over hoe je je voelt, is niet simpel. Vooral voor kinderen en jongeren. Zij hebben nog niet de juiste woordenschat om uit te drukken hoe ze zich voelen. Een gesprek kan dus stranden op: “Ça va met jou? Goh, ja, ça va zeker.” De geluksdriehoek, met haar bouwstenen en richtvragen, geeft jou als leraar, leerlingenbegeleider of zorgcoördinator **de nodige tools en woordenschat om mentaal welbevinden bespreekbaar te maken** en leerlingen te sensibiliseren over het stukje ‘geluk’ dat ze zelf kunnen beïnvloeden.

Ontdek [hier](#) hoe je ermee aan de slag kan in je klas.

### Kostprijs?

Materialen gratis [hier](#) te verkrijgen bij Logo Leiland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleiland.be](mailto:logo@logoleiland.be)

Website: [www.geluksdriehoek.be](http://www.geluksdriehoek.be)



## Theaterrichtlijnen ‘Geestig gezond op de planken’

### Wat?

Binnen de schoolcontext worden **toneelvoorstellingen over zelfdoding** afgeraden. Dit omdat jongeren extra kwetsbaar zijn voor zelfdoding en ook vatbaarder zijn voor eenzijdige beeldvorming. Bij jongeren is het dus extra belangrijk om bij het tonen van een toneelstuk over dit thema voldoende ondersteuning en omkadering te voorzien en je als organisator bewust te zijn van de voor- en nadelen van zo’n voorstelling. Als school wordt je hierin ondersteund door een infofiche met tips en aandachtspunten om een toneelstuk te beoordelen, informatie over een **nabespreking en nazorg en het kaderen** binnen een breder geestelijke gezondheidsbeleid. Overigens kan je ook een voorbeeld vinden van een voorbeeldbrief voor ouders, hulpkaartjes en een nabespreking.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden bij Logo Leieland.

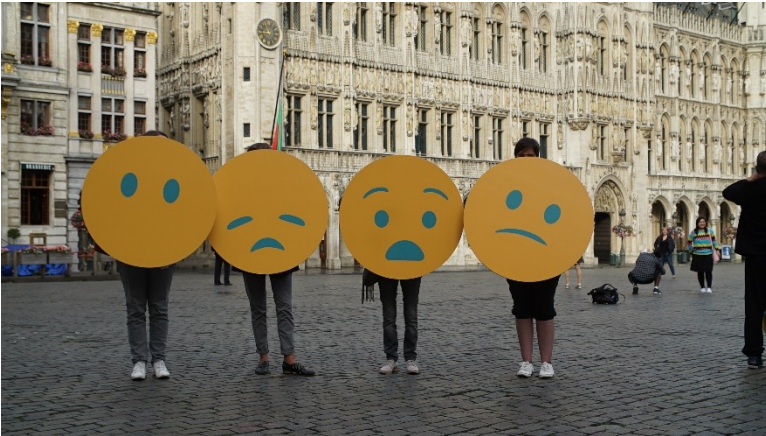
### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## 4 voor 12



### Wat?

Eén op vier mensen krijgt in zijn of haar leven te maken met een psychisch probleem. Daarnaast geeft één op vier mensen aan dat ze zich niet goed in hun vel voelen. Toch is praten over psychische kwetsbaarheid nog steeds een taboe in Vlaanderen. Bijna 60% van wie psychische problemen heeft, praat er niet over en zoekt geen hulp. Het is dan ook belangrijk dat we **alert zijn voor signalen** die aantonen dat het mogelijks niet goed gaat met iemand en dat we hier iets mee doen. Met de campagne willen de organisatoren ook duidelijk maken dat iedereen hier een rol in kan spelen. De campagne vraagt aandacht voor **4 signalen die aantonen dat iemand niet goed in zijn vel zit**. 4 voor 12 werd ontwikkeld door Te Gek!?, het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie en de Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid, met de steun van de Vlaamse Overheid. Meer info over deze campagne, getuigenissen, de campagnespot, ... vind je op [www.4voor12.be](http://www.4voor12.be)

### Kostprijs?

Gratis affiches en flyers [hier](#) te bestellen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

## Mentaal welbevinden in de klas

### Wat?

Hoe kan je de inzichten uit de geluksdriehoek vertalen naar de klas? Welke rol kan je als leerkracht spelen? 5 tips bieden handvaten om doorheen het jaar aandacht te hebben voor het thema via info, filmpjes, relevante pagina's en materialen.

- Zorg voor jezelf en elkaar
- Ga in dialoog met je klas
- Doe het niet alleen
- Heb aandacht voor de groepsdynamiek
- Toon dat je er bent

### Meer info?

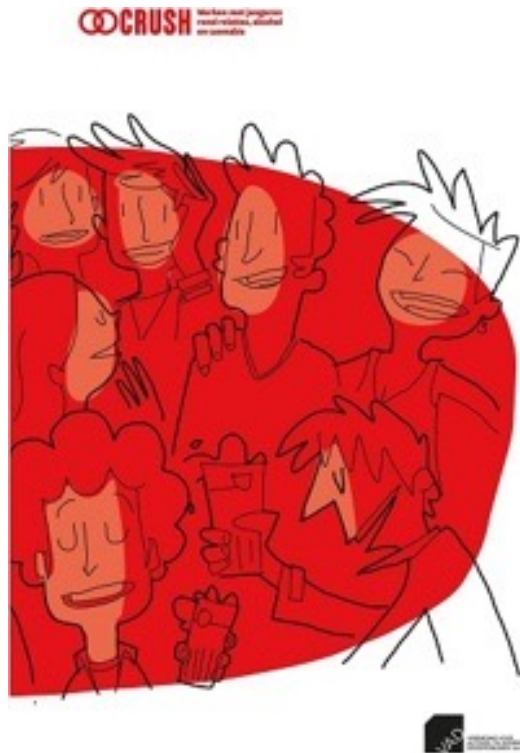
Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [Geluk in de klas](#)



## Crush (15 tot 18 jaar)



### Wat?

‘Crush’ leert jongeren op een verantwoordelijke manier omgaan met **alcohol en cannabis** en daarbij **zorg te dragen voor zichzelf en anderen**. Het vertrekt vanuit een levensdomein waar elke jongere voeling mee heeft, namelijk **vrienden en relaties**. Dankzij ‘Crush’ leren jongeren omgaan met moeilijke situaties. En kunnen ze grenzen stellen voor alcohol- en cannabisgebruik binnen een relatie. Het pakket bevat methodieken, werkbladen, filmpjes, PowerPointpresentaties, achtergrondinformatie en een leerlingenbundel.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Rock Zero (14 – 16 jaar)



### Wat?

Via ROCK ZERO denken jongeren na over hun **eigen alcoholgebruik**, dat van hun **peers** en schaven ze daarbij hun kennis en attitudes bij. De boodschap van het spel is 'Alcohol, begin er niet te vroeg mee', wat zeker belangrijk is om aandacht aan te geven in een maatschappij waar alcohol drinken vaak als norm wordt beschouwd. Jongeren dienen bij het spel, dat zich afspeelt op een festivalterrein, aan de hand van **kennisvragen en opdrachten** rond alcohol zo snel mogelijk met hun band backstage te geraken.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland of [hier](#) te bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

## Laat jouw beeldscherm sporen na?

(10-14 jaar)



### Wat?

Naast de voordelen die de smartphone, de televisie en de tablet ons geven, is het ook belangrijk stil te staan bij de negatieve gevolgen hiervan. De volgende drie tips zorgen er o.a. voor dat jongeren **minder sedentair gedrag stellen en meer bewegen**.

- **Play**, maar varieer regelmatig van houding.
- **Pauzeer** actief na elke dertig minuten beeldschermgebruik.
- **Stop** na twee uur beeldschermgebruik in de vrije tijd.

Met het gratis **lespakket voor de 3e graad lager onderwijs en 1e graad secundair onderwijs** kan je als leerkracht direct aan de slag. Met twee uitgewerkte lessen van telkens 2 lesuren (en extra doe-opdrachten) ontdekken de leerlingen hoe ze goed kunnen omgaan met beeldschermen op school (en vervolgens ook thuis): wat is 'beeldschermgebruik' op onze school; hoe zit ik goed aan een computertafel zonder pijn te krijgen; waarom, hoe en hoeveel moet je pauzeren om je beeldschermgebruik te onderbreken... Dit lespakket bevat telkens een handleiding, campagnebeelden, cartoons, posters, een test en werkbladen.

### Kostprijs?

De lespakketten zijn [hier](#) gratis te downloaden.

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Friends & Fun! (15 jaar tot 18+)



### Wat?

Friends & fun! is een educatief pakket dat bestaat uit 5 sessies: Introductie, **uitgaan en keuzes maken**, uitgaan en **middelengebruik**, middelengebruik en **agressie**, middelengebruik en **verkeer**.

Het pakket is er voor jongeren van 15 tot 18+ die op een **risicovolle manier drinken of drugs gebruiken**. Ongewild raken zij zo soms in risicovolle situaties verzeild. Hen helpen om op dat moment de meest verstandige keuze te maken is niet vanzelfsprekend. Met Friends & fun! laten we jongeren op een actieve manier nadenken en stimuleren we hen om bewuste - gezonde en veilige - keuzes te maken.

Het pakket kan je gebruiken in het **beroeps- en deeltijds onderwijs, leertijd en deeltijdse vorming**, in het jeugdwerk voor jongeren in maatschappelijk kwetsbare situaties en in de jeugdhulpverlening.

### Kostprijs?

Het pakket en PowerPointpresentatie zijn [hier](#) gratis te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## You bet! (16 tot 18 jaar)



### Wat?

'You bet!' verschaft op een interactieve manier correcte informatie over **kansspelen**. Met dit pakket wordt informatie gegeven over onder andere de **wetgeving** inzake kansspelen, maar ook inzicht in de factor '**toeval**' en de **risico's** verbonden aan kansspelen. Dit pakket is in eerste instantie getest en bruikbaar gevonden bij jongeren in het **BSO en TSO**. Het pakket bestaat uit een digitaal spel en de dvd 'Bluf'.

### Kostprijs?

15 euro [hier](#) te bestellen of gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

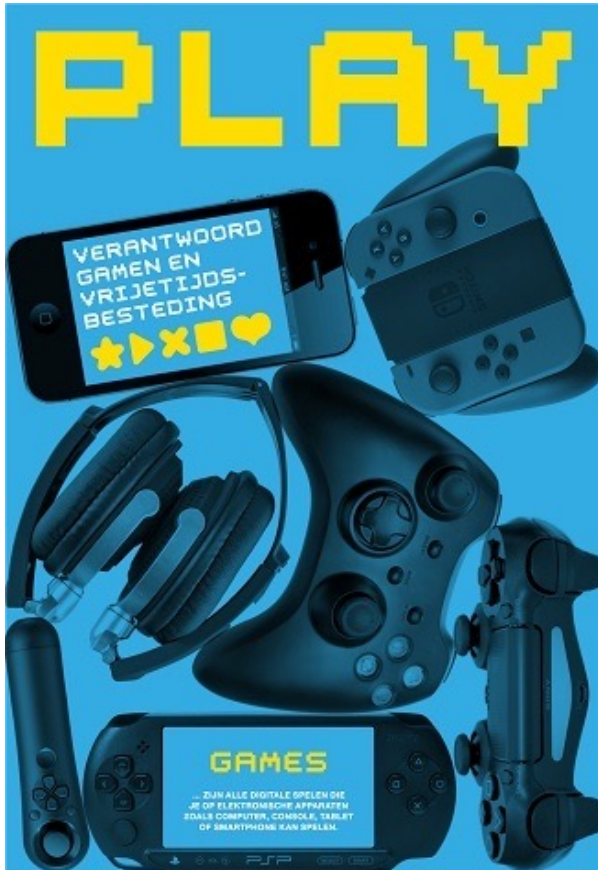
Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Play

(12 tot 14 jaar)



### Wat?

PLAY vertrekt vanuit de positieve insteek om jongeren inzicht te geven in hun eigen gamegedrag en dat van hun leeftijdsgenoten. Het wil jongeren helpen om op een **verantwoorde manier te gamen** door hen tegelijkertijd aan het denken zetten over hun **vrijetijdsinvulling** en over mogelijke **alternatieve** activiteiten en hobby's. Dit pakket is geschikt voor de eerste graad secundair onderwijs en de jeugdhulpverlening. Het is opgebouwd rond vier thema's: mijn **gameprofiel vs. de groep**, **verantwoord gamen**, **vrije tijd** en **de aantrekkingskracht van games**.

### Kostprijs?

Het pakket kan je [hier](#) bestellen of kan je gratis downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Maat in de shit (tweede graad)



### Wat?

Met het lespakket 'Maat in de shit' kunnen leerkrachten uit de tweede graad secundair onderwijs werken rond **cannabis** met hun leerlingen. De focus van het pakket ligt niet alleen op het thema cannabis, maar voorziet een bredere aanpak rond **normen en vaardigheden** door ook aandacht te besteden aan **vriendschap en relaties**. Zo bevat de lerarenhandleiding methodieken rond communicatievaardigheden en beschermende sociale normen.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland.

Gratis [hier](#) te downloaden of te bestellen (10 euro) (brochure en flyer kunnen hier ook besteld worden).

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Visual display



### Wat?

Wist je dat tabaksrook meer dan 4.000 chemische stoffen bevat? En dat er daarvan minstens 60 kankerverwekkend zijn? De **display** geeft op visuele wijze weer welke chemische stoffen tabaksrook bevat. In sigarettenrook zit bijvoorbeeld butaan. Dat wordt in de display voorgesteld als de vloeistof in een aansteker. Koolstofmonoxide zit ook in uitlaatgassen en wordt in beeld gebracht door een auto. Teer wordt gelinkt aan de bekleding van het wegdek...

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

## Bullshit Free Generation

### Wat?

Elke twee jaar dagen we leerlingen en schoolteams uit voor enkele challenges. Het doel? Alle **fabels** (de zogenoemde bullshit) **over roken uit de wereld helpen!** Doet jouw school mee? Dan start je voor de kerstvakantie met de planning en verdeling van de taken. De acties zelf voer je uit **tussen de kerst- en de paasvakantie**. Na de paasvakantie maken we de winnaars bekend. Een succesvolle en kwaliteitsvolle tabakspreventie? Dat lukt alleen als leerlingen tijdens hun volledige schoolcarrière bewust bezig zijn met de problematiek. Daarom organiseren we voor elke graad vijf challenges, volledig op maat van de leerlingen en het curriculum: de lerarenchallenge, de graadchallenge, de klaschallenge, de leerlingenchallenge en de bonuschallenge. Inschrijven kan op: <https://www.gezondleven.be/projecten/bullshit-free-generation> Binnen het project 'Bullshit Free Generation' trachten leerkrachten, directie en leerlingen van secundaire scholen het thema 'roken' te integreren in de les, het rookbeleid op school verder uit te werken, de fabels over roken te ontkrachten via sociale media en het bullshitvrije imago van de school in de (lokale) pers in de verf te zetten.

### Kostprijs?

Hier vind je gratis materialen.

### Meer info?

Website: meer informatie vind je hier.





## Bordspel over roken (12 tot 15 jaar)

### Wat?

Een lesuur lang al **spelende leren**, dat is de opzet van het bordspel over roken. **Doe-opdrachten, quizvragen en discussievragen** wisselen elkaar af. Welk team haalt als eerste de finish en welk team brandt per ongeluk zijn huis af door een smeulende sigaret?

Het spel bevat een hard spelbord, spelhandleiding, opdrachtenkaartjes, 5 pionnen en 2 dobbelstenen.

### Kostprijs?

Het spel is gratis te ontlenen bij het Logo. Het spel werd gemaakt in kader van het scholenproject 'Bullshit Free Generation'. Het is ook gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Uitgespaard: kaartspel over de kostprijs van roken (12 tot 16 jaar)



### Wat?

Wil je je leerlingen **bewust maken van de financiële gevolgen van roken?** Ga dan aan de slag met dit kwartetspel. Al spelende leren de leerlingen hoeveel geld ze uitsparen door niet te roken. En wat ze daarvoor in ruil kunnen kopen of doen (zoals op reis gaan of een eigen brommer kopen).

Het spel bevat 48 kwartetkaarten en een spelhandleiding.

### Kostprijs?

Het spel is gratis [hier](#) te ontlenen bij het Logo.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#) en [hier](#).

## Zever in pakskes (16 tot 18 jaar)

### Wat?

In het spel 'Zever in Pakskes' maken leerlingen kennis met 20 **influencers**. Elk van deze personen promoot roken, sommigen zelfs in opdracht van de tabaksindustrie. Dit doen ze door **fabels** (of bullshit) **over roken te verspreiden**. De spelers moeten de influencers overtuigen om een betere **antistressmethode** te promoten. Hoe meer volgers ze verzamelen, hoe populairder hun antistressmethode. En... hoe meer kans dat ze het spel winnen.

Het spel bevat profielpagina's van Instagrammers, kanskaarten, speelkaarten, biedkaarten, een inspiratieblad 'hoe omgaan met stress', nabespreekfiches en de handleiding.

### Kostprijs?

Het is gratis [hier](#) te ontlenen bij het Logo.

Het is ook gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#) en [hier](#).



## Samen op stap – over alcohol en uitgaan (derde graad)



### Wat?

‘Samen op stap’ laat jongeren op een luchtige en laagdrempelige manier nadenken over manieren om **verantwoordelijk om te gaan met alcoholgebruik tijdens de 100 dagen of Chrysostomos**, en op andere **uitgaansactiviteiten**. Hoe kunnen ze de mogelijke negatieve gevolgen van alcohol inperken? En hoe kunnen ze zorg dragen voor elkaar tijdens het uitgaan?

Het lesmateriaal is perfect voor de 100-dagenperiode, maar gaat inhoudelijk wel over alcohol en uitgaan in het algemeen. Het kan dus ook losstaand van de 100 dagen gebruikt worden.

Ga gedurende **twee lesuren** aan de slag in de klas met het lesmateriaal ‘Samen op stap’ bedoeld voor jongeren van **de derde graad van 16 tot 18+ jaar in het ASO en TSO**.

### Kostprijs?

De lesmap (handleiding, feit-of-fabel-kaartjes,...) kan je [hier](#) gratis downloaden of bestellen (5 euro).

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Unplugged

(ook voor het buitengewoon secundair onderwijs)

### Wat?

Via het educatief materiaal Unplugged maak je als leerkracht of begeleider druggebruik bespreekbaar met de jongeren. Door aan de slag te gaan met dit drugpreventieprogramma van De Sleutel breng je **kennis** bij over drugs bij de leerlingen, maar doe je hen ook nadenken over de keuzes die ze maken en leer je hen de juiste **vaardigheden** aan. Er is zowel een pakket voor de eerste, tweede als derde graad. Het pakket kan ook gebruikt worden in het buitengewoon secundair onderwijs mits een hertaling door de leerkracht. Eveneens kan je ook het **kaartspel** van Unplugged ontlenen. De Sleutel organiseert ook **trainingen en projectdagen** om aan de slag te gaan met het materiaal.

### Kostprijs?

Educatief pakket: [hier](#) te bestellen.

Kaartspel: [hier](#) gratis te ontlenen bij Logo Leiland.

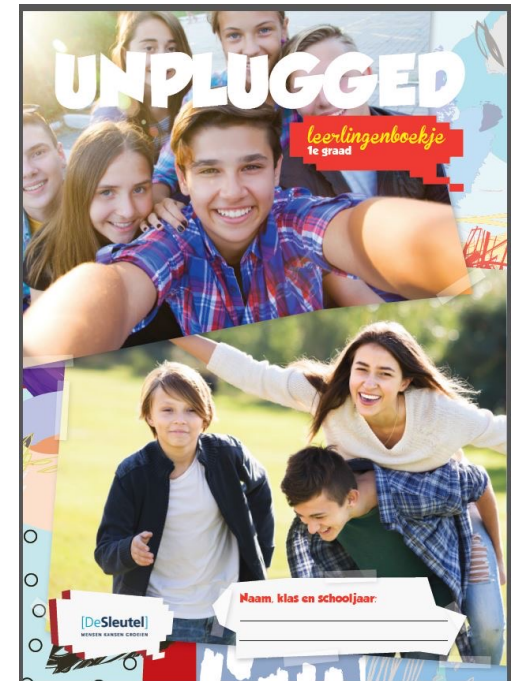
Trainingen: <https://www.klascement.net/fysiek-materiaal/77142/unplugged-werken-aan-drugbeleid/>

### Meer info?

Telefoon: 09-231 57 48

E-mail: [preventie@desleutel.be](mailto:preventie@desleutel.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Tabak, alcohol en drugs op school

### Wat?

Via een vorming voor zowel leerkrachten, leerlingenbegeleiders, CLB, directie... doet men aan deskundigheidsbevordering en dit op maat van de school. Inhoudelijk kunnen volgende thema's worden aangeboden: productinformatie, omgaan met gebruik, grenzen stellen, motiverende gespreksvoering,...

### Kostprijs?

Op maat

### Meer info?

Telefoon: 051/25.99.30

E-mail: [preventieTAD@cgglargo.be](mailto:preventieTAD@cgglargo.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Ouderavond 'Als kleine kinderen groot worden' (10 tot 15 jaar)

### Wat?

Tijdens deze ouderavond ligt de nadruk op opvoedingsondersteuning. We gaan met ouders op zoek naar **tips om een preventieve rol op te nemen inzake het tabak-, alcohol en druggebruik** van jongeren. Dit gebeurt aan de hand van filmpjes en interactieve methodieken. Dit infomoment is bestemd voor ouders met kinderen tussen **10 en 15 jaar**. Geef gerust ook met de ouders de brochure mee. Deze kan je bestellen via de website van de VAD. Iedereen die een infoavond wil organiseren kan contact opnemen met het CGG. Zij beschikken over de contactgegevens van mensen die opgeleid zijn om dit infomoment te verzorgen. Er zijn twee versies van de vorming beschikbaar: één over tabak, alcohol en drugs en één over gamen. Ze kunnen apart of geïntegreerd worden aangeboden.

### Praktisch?

Duur: 2u – 2,5u

### Meer info?

Telefoon: 051/25.99.30

E-mail: [preventieTAD@cgglargo.be](mailto:preventieTAD@cgglargo.be)

Website CGG: meer informatie vind je [hier](#).

Voor vragen over het project en het materiaal, kan je terecht bij [Hanna Peeters](#) (02/422 03 02).

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Infosessie rookstop

### Wat?

Wil je binnen je school graag een infosessie laten doorgaan omtrent roken en rookstop? Wil je jongeren informatie meegeven omtrent de nadelen en gevolgen van roken? Een **erkend tabakoloog** kan je hierbij verder helpen. Er wordt informatie gegeven over roken en rookgedrag, de manieren waarop je kan stoppen met roken... Logo Leieland kan je verder helpen bij het zoeken naar een tabakoloog en het aanleveren van materialen (folders, rookstopkaartjes...).

### Kostprijs?

75 euro per uur + kilometervergoeding  
Materialen gratis aan te vragen bij Logo Leieland

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94  
E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)





## Leerlijn tabak, alcohol, illegale drugs gokken en gamen



### Wat?

De leerlijn is een praktisch instrument die schoolteams wil ondersteunen bij het preventief werken rond alcohol, tabak, gamen, cannabis en andere illegale drugs. De leerlijn geeft je aanbevelingen voor de 1ste kleuterklas tot het 6de middelbaar. Er wordt steeds de link gemaakt met vakoverschrijdende eindtermen en bijhorende lesmaterialen.

**Kostprijs?** Gratis te downloaden via [volgende link](#).

### Meer info?

Telefoon: 02 423 03 33

E-mail: [vad@vad.be](mailto:vad@vad.be)

Website: [www.vad.be](http://www.vad.be)

## Alcohol- en drugsbeleid op school (DOS)



### GIDS VOOR EEN DRUGBELEID OP SCHOOL

Hoe gaat de school op de beste manier om met alcohol, illegale drugs, geneesmiddelen, psychoactieve medicatie, gokken en problematisch gamen?

### Wat?

Hoe gaat men op school op de beste manier om met alcohol, illegale drugs, geneesmiddelen, psychoactieve medicatie, gokken en problematisch gamen? Een Drugbeleid op School (DOS) biedt een antwoord op deze vragen. Met een drugbeleid **anticipeer je als school op mogelijke problemen rond tabak, alcohol of drugs**. Een Drugbeleid Op School is opgebouwd rond de pijlers: regelgeving, begeleiding, educatie en structurele maatregelen. De preventiedienst van **CGG Largo kan u coachen** bij de opmaak van een drugbeleid op school. Je kan met de **gids van de VAD** (werkvormen, tips, achtergrondinformatie en good practices) ook **zelfstandig** aan de slag.

### Kostprijs?

Gratis Gids van VAD [hier](#) te downloaden.

Kostprijs coaching: op aanvraag

### Meer info?

Telefoon: 051/25.99.30

E-mail: [preventieTAD@cgglargo.be](mailto:preventieTAD@cgglargo.be)

## VAD- leerlingenbevraging

### Wat?

De leerlingenbevraging onderzoekt op schoolniveau en op Vlaams niveau het **middelengebruik** (tabak, alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen) binnen de leefwereld van jongeren. De **vragenlijst** gaat in op de frequentie en hoeveelheid van het eigen gebruik, motivaties, de attitude van vrienden, het gebruik van vrienden en de beschikbaarheid van middelen, maar ook over hun ervaringen met het beleid op school. Bij het ontwikkelen of bijsturen van een alcohol- en drugbeleid op school is het een absolute meerwaarde om de **huidige situatie op school in kaart te brengen**. Met een deelname aan de VAD-leerlingenbevraging leer je de leefwereld van je leerlingen kennen en hoe jouw beleid en leerplannen hierop af te stemmen. Zo kan je **gerichte acties ondernemen** en heb je een communicatietool in handen om de dialoog over het thema te bevorderen.

### Kostprijs?

Gratis inschrijven kan [hier](#).

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).



VERENIGING VOOR  
ALCOHOL- EN ANDERE  
DRUGPROBLEMEN vzw

## Alcohol en drugspreventie op school. Aan de slag!

### Wat?

Alcohol, cannabis, psychoactieve medicatie, gokken en gamen zijn niet weg te denken uit de leefwereld van jongeren. In deze folder vind je een **overzicht van materialen** die VAD voor het secundair onderwijs ontwikkelde.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Gezonde mond

### Wat?

De website glimlachen.be bundelde een heleboel **educatief materiaal** voor lessen rond mondgezondheid. Voor verschillende leeftijdsgroepen werden werkblaadjes en lespakketten, affiches en poetskaarten ontwikkeld.

Leerlingen van het secundair onderwijs worden gesensibiliseerd aan de hand van PowerPoint presentaties. Extra aandacht wordt hier gegeven aan **tanderosie** (gebruik van energiedranken), **roken en piercings**.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Basisadviezen mondgezondheid

### Wat?

Deze folder (omtrent doelgroep jongeren en volwassenen) met tekst en illustraties geeft tips voor een gezonde mond: Welke tandenborstel gebruik je best? Hoeveel fluoride zit er in je tandpasta? Wat is mond vriendelijke voeding? De basisadviezen van Gezonde Mond proberen hierop een antwoord te geven.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Vlaggensysteem: omgaan met seksueel (grensoverschrijdend) gedrag op school

### Wat?

Deze online publicatie past het Sensoa Vlaggensysteem toe op een schoolcontext. Die methodiek helpt **seksueel (grensoverschrijdend) gedrag in te schatten en er gepast op te reageren**.

In het eerste deel vind je een aantal topics waarmee scholen in de praktijk te maken krijgen, zoals: Samenwerken met ouders, omgaan met diversiteit, aanrakingen en lichamelijkeheid, nieuwe media (sexting of naaktfoto's verspreiden), omkleden en uitkleden op school en toiletbezoek. Het bevat eveneens informatie rond het beleid.  
Deel 2 bevat situaties die volgens de werkwijze van het Vlaggensysteem besproken worden.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Mijn wens, mijn grens

### Wat?

In deze lespakketten worden de criteria uit het Vlaggensysteem van Sensoa gebruikt. Is een seksuele situatie oké is of niet? Jongeren maken er kennis mee en leren ze toepassen op voorbeeldsituaties uit hun leefomgeving.

Jongeren leren:

- Dat ze zelf mogen beslissen wie er hun lichaam aanraakt
- Welke signalen erop wijzen dat iemand een aanraking leuk of niet leuk vindt
- Hoe ze kunnen reageren op ongewenste aanrakingen
- Inzicht krijgen in welk soort seksueel gedrag grensoverschrijdend is
- Nee zeggen wanneer ze zich niet goed voelen bij situaties, ook binnen een relatie
- Belangrijke organisaties kennen waarbij ze terecht kunnen voor informatie of hulp
- Praten over individuele verschillen rond hoe ze situaties beleven
- Weten dat er verschillende strategieën zijn om op ongewenst online seksueel getint gedrag te reageren
- Weten waar in hun omgeving ze terecht kunnen bij vragen rond seksualiteit en seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er is een apart lessenpakket voor 12-14 jaar, 14-16 jaar en 16-18 jaar.

Er is een aparte pagina met meer informatie over lesgeven over grenzen en weerbaarheid.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).





## Lesgeven over homoseksualiteit

### Wat?

Iedereen heeft een seksuele voorkeur of 'oriëntatie'. Voor sommige mensen is die duidelijk. Andere mensen twifelen meer, of herkennen zich niet in de klassieke hokjes.

Door les te geven over seksuele oriëntatie help je kinderen en jongeren om bij hun eigen gevoelens stil te staan. En leer je hen respect te tonen voor ieders seksuele voorkeur.

Op deze website krijg je meer informatie over de seksuele ontwikkeling, lestips rond seksuele oriëntatie, leerdoelen en leerlijn en werkvormen en materialen.

Op 17 mei is het trouwens Internationale Dag Tegen Holebifobie en Transfobie (IDAHOT). Deze dag kan je aangrijpen om lessen in te plannen over seksuele oriëntatie.

### Kostprijs?

Gratis

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).

The logo for SENS OA, where 'SENS' is in dark purple and 'OA' is in red.

## Soulmate

### Wat?

Soulmate is een spel rond **communicatie** dat praten en luisteren tijdens het spel centraal stelt. Aan de hand van vragen en themakaarten worden thema's zoals **seksualiteit, relaties en gevoelens** -waar soms moeilijk over gepraat kan worden - toch bespreekbaar gemaakt. Langzaamaan leren jongeren zichzelf en andere beter kennen.

### Kostprijs?

Gratis hier te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Bloosdoos

### Wat?

Hoe praat je met jongeren over verliefd zijn? Over **relaties, intimiteit, seksualiteit, vriendschap**? Met de vragen en stellingen in het educatieve spel 'Bloosdoos'! Jongeren leren hiermee hun mening en gevoelens verwoorden over zaken die met relaties en seksualiteit te maken hebben. De troef? Je past het spel gemakkelijk aan naargelang jouw situatie, context, thema of groep(sgrootte). Je kan kiezen of je meespeelt of de jongeren zelf laat spelen. Duur van het spel: 1 uur.

### Kostprijs?

20 euro, [hier](#) te bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Oké, spel over seksueel grensoverschrijdend gedrag (12 tot 16 jaar)

### Wat?

Via het spel 'Oké?!' bespreek je het thema seksueel grensoverschrijdend gedrag met jongeren aan de hand van diverse situaties, stellingen, doe-opdrachten en weetjes. Je staat stil bij wat je hierbij voelt en denkt. Je leert gepast reageren en je komt te weten waar je voor steun terecht kunt. Je wordt weerbaarder ten aanzien van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

### Kostprijs?

35 euro, [hier](#) te bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Tussen de lakens OKAN (12-18 jaar)

### Wat?

Dit lespakket werd speciaal ontwikkeld voor onthaalklassen voor anderstalige nieuwkomers. Tussen de lakens OKAN bevat 25 werkvormen, verdeeld over 5 thema's: **lichaam, zwangerschap en anticonceptie, soa's, liefde en relaties en wensen en grenzen**. Het lespakket zit boordevol visueel materiaal dat specifiek voor de doelgroep werd gemaakt.

### Kostprijs?

95 euro, [hier](#) te bestellen of te ontlenen bij een regionale ontleenpartner .

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## JEF jeugdfilms- lesmappen

(van 6-18 jaar)

### Wat?

JEF biedt jeugdfilms en bijhorende lesmappen aan rond **relaties, seksualiteit en meer** voor het lager en secundair onderwijs. Leerkrachten bespreken in de klas bepaalde thema's op basis van de film. Een overzicht van de thema's met de bijhorende films vind je [hier](#).

### Kostprijs?

De lesmappen zijn gratis [hier](#) te downloaden.

De films kunnen [hier](#) aangevraagd worden bij JEF.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

# J.E.F

## Better safe than soa (van 14- 18 jaar)

### Wat?

Better safe than soa is een educatief spel over **veilig vrijen en soa's**. Spelers kruipen in de huid van een personage met een profiel op de sociale media site Vinstagram. Bij de start van het spel zijn er 3 personages met een soa. De spelers zijn hier zelf niet van op de hoogte. Centraal staan keuzes over **veilig vrijen** en **communiceren met hun partner**, alsook **kennis over soa's**.

Je kan het spel zelf begeleiden of een spelbegeleider aanvragen via [begeleiding@aanstokerij.be](mailto:begeleiding@aanstokerij.be)

### Kostprijs?

35 euro, [hier](#) te bestellen via de website.

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Grenswijs

### Wat?

Grenswijs is een tool dat scholen helpt bij het uitwerken of aanvullen van het **beleid** rond **lichamelijke, emotionele en seksuele integriteit**, inclusief alle thema's die daaraan verbonden zijn. Voor elke context zijn telkens andere elementen meer of minder bruikbaar.

De website [www.seksuelevorming.be](http://www.seksuelevorming.be) biedt overigens een overzicht van bruikbare materialen en achtergrondinformatie.

### Kostprijs?

Gratis

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).

# GRENSW/JS

REACTIE

PREVENTIE

KWALITEIT



## Lesgeven over anticonceptie

### Wat?

Tijdens de Week van de Lentekriebels (14-18maart) geven leraren in heel Vlaanderen les over relaties en seksualiteit. Dit jaar is het thema **anticonceptie**. Sensoa helpt leerkrachten graag op weg met hun nieuwe, gratis downloadbare werkvormen, een heleboel lestips, webinars en extra informatie over het thema.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Zanzu.be helpt je praten met anderstaligen

### Wat?

Geef je les aan anderstaligen en wil je praten over seksuele gezondheid? Gebruik zanzu.be en overwin **taalbarrières**! De website beschikt over een vertaalfunctie in 14 talen. Zet bijvoorbeeld pagina's in 2 talen naast elkaar. Zo kan jij in het Nederlands lezen, terwijl de leerling in de eigen taal meeleest of laat de info voorlezen in de taal van de leerling.

Heb je graag wat extra uitleg? Lees de pagina voor professionals of bekijk de video met gebruikstips. In Nederlands, Frans en Engels.

### Kostprijs?

Gratis

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Podcast: Ventileren

### Wat?

In deze luchtige aflevering bespreken we (onder andere) hoe vaak je je ramen moet openzetten om de lucht in je huis gezond te houden. En wist je dat zelfs een kast een uitstoot heeft?

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden, extra informatie en materialen vind je [hier](#).

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Een valies vol lucht (buitengewoon secundair onderwijs, 3<sup>e</sup> graad)

### Wat?

Personen met een beperking lopen verhoogd risico op luchtwegaandoeningen. ‘Een valies vol lucht’ is een **spel dat sensibiliseert en preventief inzet op gezonde luchtwegen**. ‘Een valies vol lucht’ bundelt gezondheidsinformatie in een **luchtige spelformule**, boordevol tips, weetjes en praktische richtlijnen. Het is een interactief spel met doe-en denkopdrachten. Op een speelse manier komt men meer te weten over huisstofmijt, chemische stoffen, de gevaren van roken, de nadelen van (vast) tapijt, het verzorgen van huisdieren, het nut van gezond bewegen, veilig koken, gezond eten, medicatiegebruik, regelmatig verluchten, hygiëne in huis en tuin, ... Een valies vol lucht bevat drie spelmodules.

- SPEURNEUZEN neemt de deelnemers met een matige verstandelijke beperking mee op ontdekking in het huis van de familie luchtjes. De deelnemers gaan op zoek naar de oorzaken van **ongezonde lucht in huis** en krijgen tips mee.
- LUCHTMACHT is een competitief **spel** voor mensen met een licht verstandelijk beperking. Twee teams nemen het tegen elkaar op en ontdekken hoe je de luchtvervuilers in huis kan **vermijden**.
- Olé-O2 is een doe-spel voor deelnemers met een licht of matige verstandelijke beperking die graag meer willen weten over **gezond ademen**.

### Kostprijs?

Spelkoffer gratis uit te lenen mits waarborg van 150 euro (spelbegeleiding mogelijk)

### Meer info?

Telefoon: 056/23.03.87

E-mail: [info@ditovzw.be](mailto:info@ditovzw.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Warme dagen

### Wat?

Kinderen zijn tijdens warme dagen een kwetsbare groep. Maak als school mee de campagne 'Warme dagen' bekend via bijvoorbeeld de affiche voor kinderen, facebookberichten met tips, afbeeldingen...

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden en te bestellen.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Wees niet gek, doe de tekencheck

### Wat?

Er zijn heel wat misverstanden omtrent teken, tekenbeten en de ziekte van Lyme. De campagne “Wees niet gek- Doe de tekencheck” wil mogelijke **misverstanden corrigeren en informeert** wat je kan doen om de ziekte van Lyme te voorkomen of te genezen. De campagne besteed aandacht aan 3 duidelijke handelingen die belangrijk zijn voor preventie: **controleren, verwijderen en de symptomen opvolgen.**

Als school en als leerkracht is het zeker belangrijk om hiervoor voldoende aandacht hebben bv. tijdens uitstappen. Geef als school ook voldoende informatie door aan de ouders van het jongere omtrent dit thema. Folders, affiches, afbeeldingen en andere educatieve materialen kunnen hierbij van pas komen. Deze zijn [hier](#) te vinden.

**Wetenschapje** is een podcast over wetenschap voor kinderen vanaf 8 jaar. Er is een [podcast](#) gemaakt rond teken.

### Kostprijs?

Gratis: Het educatief materiaal is gratis [hier](#) te downloaden en te bestellen. De podcast is gratis te beluisteren via [deze link](#).

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [www.tekenbeten.be](http://www.tekenbeten.be)



## Schijtluizen – reuzeberenklauw en eikenprocessierups

### Wat?

Informatief programma waarin dieren en planten van bij ons getrotseerd worden. Wat gebeurt er wanneer je gebeten, gestoken of geprikt wordt? Twee afleveringen gaan over de Reuzeberenklauw en de eikenprocessierups.

### Kostprijs?

Gratis te bekijken via:

Schijtluizen - Reeks 1: Aflevering 14 – Reuzenberenklauw

Schijtluizen - Reeks 1: Aflevering 11 - Eikenprocessierups

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Gezondheidsrally

### Wat?

De gezondheidsrally is een quiz waarbij je al wandelend tips en adviezen over het thema Gezondheid en Milieu leert. Je kan de rally apart organiseren, maar hij kan ook deel uitmaken van een gezondheidsproject of versterkt worden door een andere actie.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).





## Milieu op school

### Wat?

MOS stimuleert basis- en secundaire scholen, om van de school een milieuvriendelijke en duurzame leeromgeving te maken. De MOS-begeleiders helpen je hierbij om persoonlijke doelstellingen te stellen voor jouw school. Je boekt naast milieuwinst ook educatieve winst als leerlingen verantwoordelijkheid in het milieubeleid van de school krijgen. Overigens kan je hierbij de link leggen naar o.a. gezonde voeding.

### Meer info?

E-mail: [mos@west-vlaanderen.be](mailto:mos@west-vlaanderen.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



# MOS

duurzame  
scholen  
straffe  
scholen

## Veilig omgaan met kraantjeswater op school



### Wat?

Deze folder van het Agentschap Zorg en Gezondheid en de Vlaamse Milieumaatschappij geeft richtlijnen voor schooldirecties en schoolbesturen, zodat leerlingen en leerkrachten **veilig en gezond kraantjeswater kunnen drinken.**

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Edubox rond diverse thema's

### Wat?

VRT NWS en het Vlaams Parlement sloegen in aanloop naar de verkiezingen van mei 2019 de handen in elkaar om leerlingen te informeren over **politiek en democratie** met de EDUbox Democratie. Daarnaast zijn ook modules terug te vinden rond **nepnieuws, data in de pers, artificiële intelligentie, financiële educatie: geld en ik, geld in de wereld, sociale media, mobiliteit, cultuur en wij-zij-denken**. Recent werd ook een EDUbox toegevoegd rond 'Pandemie: Een uitdaging voor mens en wetenschap'. In een kant-en-klaar lespakket met tekst, audiovisueel materiaal en een simulator stellen wetenschappers op een heldere, interactieve en laagdrempelige manier hun kennis over pandemieën beschikbaar. Als leerkracht in het secundair onderwijs krijg je zo een mix van didactische tools aangereikt om een onderwerp te bespreken dat de actualiteit blijft beheersen.



### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te gebruiken.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Leerlijnen over gezond Leven

### Wat?

Met de nieuwe online leerlijnen over gezond leven van het Vlaams Instituut Gezond Leven en VAD ontdek je met een handige zoekfunctie welke **leerinhouden** geschikt zijn voor jouw klasgroep, van de 1ste kleuterklas tot het 6de middelbaar. En, je vindt er ook bijhorende **lesmaterialen**! Er zijn leerlijnen over **voeding, bewegen & minder zitten, roken, alcohol & andere drugs, gamen en gokken**.

De leerlijnen hebben als doel om diverse gezondheidsthema's verticaal en horizontaal te integreren en te verankeren in de onderwijspraktijk. Dit wil zeggen zowel in verschillende leerjaren als in verschillende leergebieden of vakken. Want gezondheid hoort niet alleen thuis in één bepaalde les rond 'gezondheidseducatie'.

Er werd een korte **e-learning** ontwikkeld die de leerlijnen stap voor stap uitleggen alsook e-learnings rond specifieke onderwerpen.

### LESGEVEN OVER GEZONDHEIDSTHEMA'S?

LAAT JE INSPIREREN DOOR DE GLOEDNIEUWE  
ONLINE LEERLIJNEN OVER GEZOND LEVEN.



### Kostprijs?

Gratis tool  
E-learning

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je hier.

## Gezond Opvoeden (ouders)

### Wat?

Niet alleen de school heeft een belangrijke rol in het **ontwikkelen van gezond gedrag en gezonde leefstijl** bij kinderen en jongeren. Ook ouders staan voor de grote uitdaging. Een uitdaging die soms héél wat vragen oproept en waarbij ondersteuning meer dan welkom is. Gezond Leven ontwikkelde in samenwerking met de VAD en UGent de website [www.gezondopvoeden.be](http://www.gezondopvoeden.be). Een website met **tips, informatie en handvaten** voor de praktijk. Ze krijgen er antwoorden op vragen zoals: *Hoe leer ik mijn kind groenten eten? Hoe ga ik als ouder verstandig om met computertijd en stimuleer ik mijn kind tot voldoende beweging? Hoe leer ik mijn kind gezonde keuzes maken?*, ... Werken jullie op school rond één of meerdere van de gezondheidsthema's die aan bod komen op [www.gezondopvoeden.be](http://www.gezondopvoeden.be), dan is het zinvol in communicatie naar de ouders ((nieuws)brieven, schoolwebsite, brochure, schoolkrant, agenda, ...) te verwijzen naar deze website. Ouders lezen er tips hoe ze de gezondheidsboodschappen die hun kinderen op school mee krijgen, ook thuis kunnen toepassen.

Bij Logo Leieland kan je overigens **gratis postkaarten** bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](http://www.gezondopvoeden.be).



## Gezonde school

### Wat?

Gezonde school is de website met alle informatie die van belang is bij het uitwerken van een **gezondheidsbeleid op school**. Je kan er ondersteunende **instrumenten** terugvinden voor de opmaak van je beleid, nieuwsitems en een overzicht van kwalitatieve pakketten en materialen.


### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [www.gezondeschool.be](http://www.gezondeschool.be)

### GEZONDHEIDSMATRIX GEZONDE SCHOOL

 VLAAMS INSTITUUT <b>GEZOND            LEVEN</b>	LEERLING (+ PRIORITAIRE OF RISICOGROEPEN)	KLAS	SCHOOL (ALLE LEERLINGEN EN HUN LEEFOMGEVING BINNEN DE SCHOOL)	OMGEVING BUITEN DE SCHOOL <small>(bv. ouders, vrienden, gemeente- bestuur, winkels rond de school, fietspaden, schooloverschrijdend...)</small>
EDUCATIE				
OMGEVINGSINTERVENTIES				
AFSPRAKEN EN REGELS				
ZORG EN BEGELEIDING				

## Educatief pakket: kritisch omgaan met gezondheidsinformatie

### Wat?

Jongeren kritisch leren omgaan met gezondheidsinformatie die ze via de (sociale) media tegenkomen, is cruciaal in tijden van overvloed aan (des)informatie. Uit onderzoek blijkt dat de Vlaamse scholieren hier nog sterk in kunnen groeien. De grootste moeilijkheden die ze ondervinden zijn: het vinden van online gezondheidsinformatie, het beoordelen van de betrouwbaarheid ervan en het toepassen van die gezondheidsinformatie in hun dagelijks leven. Daarom werkten Gezondheid en Wetenschap en Mediawijs het lespakket 'Gezond Geweten' uit. Met dit lespakket kan je in de klas aan de slag gaan om die kritische blik ten opzichte van gezondheidsinformatie aan te scherpen



### Kostprijs?.

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Niet gevonden wat je zocht? Aarzel niet om ons te contacteren. Wij helpen je met plezier verder.



### **Logo Leieland**

President Kennedypark 10, 8500 Kortrijk

056/44.07.94

[info@logoleieland.be](mailto:info@logoleieland.be)

[www.logoleieland.be](http://www.logoleieland.be)

*Volg ons op social media*

