

# ONDERWIJSBROCHURES 2024 - 2025

KLEUTERONDERWIJS



# INHOUD

## VOEDING EN BEWEGING

- De Proefkampioen (p. 6)
- Pim Pompoenkwartet (p. 7)
- Gezond Gebeten voor Kiddies (p. 8)
- Wild van Water (p. 9)
- Waterpas (p. 10)
- Dip? Dobbel. Doe! (p. 11)
- Oki Doki (p. 12)
- Woogie Boogie (p. 13)
- Oog voor Lekkers (p. 14)
- Multimove (p. 15)
- Gezond opgroeien: over eten bij kinderen (p. 16)
- Leerlijn voeding (p. 17)
- Schoolmaaltijdengids & gezonde (broodjes)lunch op school (p. 18)
- Sport beweegt je school 2.0. (p. 19)

## MENTAAL WELBEVINDEN

- Hopla, voel je goed (p. 20)
- Een doos vol gevoelens (p. 21)
- Het gat in de haag (p. 22)
- Warme William – SOKO (p. 23)
- 10-daagse van de geestelijke gezondheid (p. 24)
- Kzitermee (p. 25)
- Mentaal welbevinden in de klas (p. 26)
- Kleuters weerbaar maken tegen stress (p. 27)

# INHOUD

## TABAK, ALCOHOL, DRUGS EN GAMEN

- [Leerlijn tabak, alcohol, illegale drugs gokken en gamen](#) (p. 28)

## HYGIËNE

- [Luizenproject Iedereen KAMpioen](#) (p. 29)
- [Tandenkoffer](#) (p. 30)
- [Gezonde mond](#) (p. 31)
- [Basisadviezen mondgezondheid](#) (p. 32)

## SEKSUALITEIT EN RELATIES

- [Vlaggensysteem: omgaan met seksueel \(grensoverschrijdend\) gedrag op school](#) (p. 33)
- [Mijn wens, mijn grens](#) (p. 34)
- [Lesgeven over seksualiteit](#) (p. 35)
- [Grenswijs](#) (p. 36)

## GEZONDHEID EN MILIEU

- [Warme dagen](#) (p. 37)
- [Wees niet gek, doe de tekencheck](#) (p. 38)
- [Milieu op school](#) (p. 39)
- [Veilig omgaan met kraantjeswater op school](#) (p. 40)

## THEMA-OVERSTIJGEND

- [Leerlijnen over gezond Leven](#) (p. 41)
- [Gezond opvoeden](#) (p. 42)
- [Gezonde school](#) (p. 43)

# INLEIDING

Beste leerkracht, zorgcoördinator, directie, CLB/ Pedagogische dienst -medewerker,

Bij deze stellen wij graag het aanbod voor om binnen jouw school of klas werk te maken van gezondheid! Uiteraard is dit slechts een greep uit het volledige aanbod van allerhande partners met een aanbod omtrent gezondheid.

Laat je inspireren door tal van **projecten, methodieken, vormingen...** en verruim je blik op het gezondheidsbeleid op school!

Er is een aparte gids beschikbaar voor zowel het **kleuter-, lager-, secundair- als hoger onderwijs**. Wanneer een methodiek zich specifiek richt naar leerlingen uit het **buitengewoon onderwijs**, dan wordt dit expliciet vermeld.

Je kan telkens op zoek gaan per thema naar wat je precies zoekt of blader even door de brochure om ideeën op te doen. De volgende **thema's** kan je terug vinden in de gids:

- **Voeding en beweging** (werken rond gezonde voeding, bewegingstussendoortjes, sporten, speelimpulsen, tegen gaan van sedentair gedrag...)
- **Mentaal welbevinden** (versterken van de veerkracht, het welbevinden, praten over gevoelens...)
- **Tabak, alcohol, illegale drugs, gokken en gamen** (maar ook werken aan sociale vaardigheden en versterken van de weerbaarheid bij jonge kinderen)
- **Hygiëne** (luizen, mond- en tandhygiëne...)
- **Relaties en seksualiteit** (verliefd zijn, veilig vrijen, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag...)
- **Gezondheid en milieu** (teken, zonnen, binnenmilieu...)
- **Thema-overstijgend** (gezondheidsbeleid op school, gezond opvoeden...)

In de rechter bovenhoek is telkens aangeduid om welk soort interventie het gaat:

- **Educatief materiaal** (spelmateriaal, methodieken te gebruiken in de klas of school, lesmateriaal...)
- **Projecten** (projecten binnen je school of klas)
- ouders...)
- **Workshop** (workshop gericht naar leerlingen, ouders...)
- **Vormingen** (vormingen voor leerkrachten, directie, zorgcoördinatoren om zelf aan de slag te gaan rond een specifiek thema)
- **Beleidsmateriaal** (ondersteuningsmethodiek in de uitbouw van een breder gezondheidsbeleid op school of in de klas)
- **Ondersteuning** (achtergrondinformatie voor de leerkracht, extra ondersteuning voor ouders, ...)

Veel plezier en aarzel niet om contact met ons op te nemen bij vragen.

Gezonde groeten,

**Logo Leieland**

President Kennedypark 10, 8500 Kortrijk

056/44.07.94  
[info@logoleieland.be](mailto:info@logoleieland.be)





## De Proefkampioen

### Wat?

Met 'de Proefkampioen-koffer' wordt een reis gemaakt doorheen de wereld van de zintuigen. Kinderen voelen, proeven, ruiken, horen en kijken. Al spelend en experimenterend maken ze kennis met de vier **basismaken**: zuur, zout, zoet en bitter. De koffer bestaat uit proefmateriaal, een handleiding en een proefpas voor elk kind. Met de proefkampioen kunnen aan de hand van de proefpas ook eenvoudig ouders betrokken worden. Met de proefkampioen krijgt gezonde voeding, de voedingsdriehoek, fruit en groenten een plaats in de lessen. Het kan een aanknopingspunt zijn om afspraken te maken over de dranken en tussendoortjes die de kinderen meebrengen naar school.

### Kostprijs?

De proefkoffer kan je gratis [hier](#) reserveren.

Voor elke leerling is ook een proefkampioenpas voorzien.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Pim Pompoenkwartet (vanaf 5 jaar)

### Wat?

Met het Pim Pompoen kwartet spel komen kinderen op een speelse manier in contact met groenten. Samen met Pim Pompoen ontdekken kinderen **hoe groenten groeien** uit een zaadje en hoe ze die groenten lekker kunnen **verwerken**. Er worden 9 groenten in beeld gebracht: van zaadje, naar plant, tot groente en gerecht. In de brochure staat bij elke groente een lekker recept dat makkelijk te bereiden is..

### Kostprijs?

Het kwartet spel kan je gratis [hier](#) ontlennen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Gezond gebeten voor Kiddies

### Wat?

Kleuters gezonde eetgewoonten aanleren is soms een uitdaging voor zorgfiguren. Ze hebben vaak een eigen willetje en kiezen meestal niet vanzelf voor een gezond eetpatroon. Ouders en opvoeders zijn vaak op zoek naar praktische informatie en bruikbare tips om hun kleuter vlot en ontspannen gezond te leren eten. NICE (Nutrition Information Center) heeft in samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven, Eetexpert, de Vlaamse Vereniging Kindergeneeskunde en de Vlaamse Beroepsvereniging van Diëtisten **nieuw informatie- en sensibilisatiemateriaal** rond gezonde voeding en eetgewoontes voor kleuters ontwikkeld. Ideaal om ouders van kleuters te informeren over en te sensibiliseren voor het belang van een gezonde voeding voor hun kind.

Er is het **boekje** 'Gezond gebeten voor Kiddies' (gratis te bestellen maar ook online interactief te doorbladeren), een **online spelletje** op kleutermaat en bijkomend **informatiemateriaal** voor voedings- en gezondheidsprofessionals. 'Gezond gebeten voor Kiddies' vervangt het weetjesboekje '1 2 3 aan tafel'

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden en te bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)





## Wild van Water

### Wat?

‘Wild van water’ is een educatief pakket voor het basisonderwijs om een **drink- en plasbeleid** op school te installeren. Het heeft als doel om leerlingen voldoende water te leren drinken en op een natuurlijke wijze te laten plassen. Er is een apart pakket voor het kleuteronderwijs, eerste graad lager, tweede graad lager en derde graad lager onderwijs.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Waterpas

### Wat?

Kinderen hebben van nature een voorkeur voor zoete smaken. Ze drinken daardoor nog te vaak frisdrank, fruitsap en gesuikerde melkdranken in plaats van water. De school kan hier alvast iets aan doen door vooral gezonde dranken zoals water en (ongezoete) melk aan te bieden. Deze *waterpas* kan daarbij ondersteunend werken.

Het bestaat uit de **waterpas, diploma en brief voor de ouders**.

### Kostprijs?

Gratis te downloaden via:

- Waterpas: klik [hier](#).
- Diploma: klik [hier](#).
- Brief voor ouders: klik [hier](#).

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Dip? Dobbel. Doe!

### Wat?

**Bewegingstussendoortjes** zijn veilige, leuke en eenvoudige oefeningen die de leraar in het dagelijkse schoolleven kan gebruiken als lesonderbreking of als overgang naar een nieuw lesonderwerp. 'Dip? Dobbel. Doe!' Laat leerlingen meer bewegen en vooral... **minder zitten** op school! Dat is goed voor zowel de gezondheid als de concentratie in de les. Het pakket 'Dip? Dobbel. Doe!' bestaat uit vier sets met beweegkaartjes, een set met gezondheidskaartjes en een dobbelsteen met zes verschillende kleuren.

### Kostprijs?

De handleiding en materialen zijn gratis [hier](#) te downloaden.

Leerkrachten die graag een opleiding willen volgen over bewegingstussendoortjes kunnen dit [hier](#) aanvragen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## OKI DOKI

### Wat?

Je wil ervoor zorgen dat je kleuters meer bewegen tijdens de schooluren? Een gezonde mix van zitten, staan en bewegen, gezond eten en voldoende water drinken op school lijkt je wel iets? Terecht, zo kies je voor een gezonde, actieve en fitte levensstijl voor je kleuters. OKI DOKI is een **educatief pakket** van MOEV specifiek voor kleuters. Het kadert binnen de methodiek 'Sport Beweegt je school 2.0'. Met OKI DOKI-project bouwen de kleuters onbewust aan een **gezonde mix van zitten, staan en bewegen, gezond eten en voldoende water drinken**. De centrale figuur is het speelse draakje Doki. Samen met Doki ontdekken de kleuters de gezonde school waar spelen en bewegen belangrijk is, de vriendjes, de speelplaats, de klas, ... Ze leren samen fietsen, gezond eten, samen spelen, ... en ... zich aan de afspraken houden.



### Kostprijs?

Gratis – 1 Doki klaspakket per school bestaat uit: twee klasposters en bijhorend stickervel, 18 vertelplaten, 2 vertelplaten per DOKI DOE + nog extra materialen [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Website: <https://www.moev.be/okidoki>

Telefoon: 051/26.50.30

E-mail: [info@wvl.moev.be](mailto:info@wvl.moev.be)

## Woogie Boogie

### Wat?

Binnen de campagne Woogie Boogie inspireren Disneyfiguren zoals Mickey Mouse, Donald Duck en Sofia kinderen tussen 3 en 6 jaar om **recht te staan en meer te bewegen**. Dit aan de hand van leuke **filmpjes** die zowel worden uitgezonden op Disney Junior, maar die ook gebruikt kunnen **worden** door kleuterleid(st)ers of in de buitenschoolse opvang. Leerkrachten kunnen een gratis pakket (klasposter en stickers) aanvragen. Daarnaast kunnen ook de filmpjes gratis bekeken worden. Jaarlijks is er ook de **Woogie Boogie beweegdag**.

### Kostprijs?

Het Woogie Boogie-pakket kan [hier](#) besteld worden.

Er zijn 2 pakketten:

- Een poster- & stickerpakket. 2 euro verzendingskosten
- Een educatief klaspakket (incl. het poster- en stickerpakket). 7,5 euro verzendingskosten

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [www.woogieboogie.be](http://www.woogieboogie.be)



## Oog voor lekkers

### Schoolfruit,- groenten en -melk (basis en buitengewoon onderwijs)



#### Wat?

Recent onderzoek toont aan dat er nog werk aan de winkel is. Kinderen eten o.a. te weinig fruit, groenten en zuivelproducten als tussendoortje en ze kiezen te vaak voor snoep en gesuikerde dranken. Zowel scholen als ouders hebben een voorbeeldfunctie bij het aanleren van gezonde voedingsgewoonten. Als school kan je er dus voor kiezen om in te zetten op een **fruit- groenten- of melkproject**.

Na de 10 of 20 weken zet u, als school, idealiter dit project verder door ouders te stimuleren om zelf fruit mee te geven aan hun kinderen (fruit in de boekentas), een fruitabonnement af te sluiten of een combinatie van beiden.

#### Kostprijs?

Vanaf het schooljaar 2017-2018 zijn er wijzigingen i.v.m. de subsidiëring van dit project. Er kan nog steeds een subsidie verkregen worden voor fruit op school. De aanvraag tot subsidiëring gebeurt via het **e-loket**. Naast fruit is er ook de mogelijkheid om voor groenten of melk te kiezen.

Meer informatie over de **subsidies, het project, de indienperiode en andere tips** kan je [hier](#) vinden.

#### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



# Multimove

## Wat?

Multimove biedt 3- tot 8-jarige kinderen een gevarieerd bewegingsprogramma aan, waarin de focus ligt op de ontwikkeling van brede **motorische vaardigheden en plezierbeleving**

Tijdens uitdagende bewegingssituaties in de Multimovelessen komen de **12 fundamentele bewegingsvaardigheden** aan bod: dribbelen, glijden, heffen en dragen, klimmen, roteren, slaan, springen en landen, trappen, trekken en duwen, vangen en werpen, wandelen en lopen, en zwaaien.

## Kostprijs?

Indien je een erkenning aanvraagt, ontvang je een **gratis startpakket** met flyers, affiches, bordje, infobrochure voor ouders, stickervellen, roll-up banner.... Een beweegkalender, tips voor ouders, multimove- beweeglied en -dans kan je gratis op de website terug vinden.

Een boekenpakket kan eveneens tegen betaling worden aangekocht.

## Meer info?

Meer informatie vind je [hier](#).



## Gezond opgroeien: over eten bij kinderen

### Wat?

In deze infosessie van 2u krijgen ouders antwoorden op vragen zoals: *‘Mijn kind eet geen groenten, wat moet ik doen?’*, *‘Zijn fruitsap en chocolademelk gezond?’*, *‘Moet ik mijn kind verplichten zijn bord leeg te eten?’*, *‘Wat zijn goede afspraken over snoepen?’* De lesgever (diëtiste) legt uit waarom snoep en frietjes er bij kinderen makkelijk ingaan, maar velen hun neus ophalen voor gezonde voeding zoals groenten en vis. We staan stil bij **wat gezond eten voor kinderen betekent en wat je als ouder kan doen om hen hierbij te helpen.**

### Praktisch?

Neem contact op met Logo Leieland indien je graag deze infosessie organiseert.

### Kostprijs?

170€ en kilometervergoeding

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@leieland.be](mailto:logo@leieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Leerlijn voeding

### Wat?

Een les over gezonde tussendoortjes? Goed idee, maar liefst meer dan eens! Eenmalig een les geven rond een gezondheidsthema heeft weinig effect. Leerlingen komen best **meerdere keren** in contact met bepaalde thema's tijdens hun schoolloopbaan. Het thema voeding is een uitgebreid en complex thema. Het raakt aan verschillende maatschappelijke topics en contexten. Daarom werd de leerlijn opgebouwd rond **vijf belangrijke voedingsthema's**.

- Voeding en gezondheid
- Voeding en duurzaamheid
- Voeding en de sociale, emotionele en culturele ontwikkeling
- Voeding en consumentenaspecten
- Bereiden/bewaren van voeding en voedselveiligheid

### Praktisch?

De leerlijn is gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Schoolmaaltijdengids & gezonde (broodjes)lunch op school



### Wat?

Deze gids ondersteunt de school in hun beleid rond gezonde voeding, specifiek gezonde schoolmaaltijden en (broodjes)lunch.

### Kostprijs?

Gratis te downloaden via:

- Schoolmaaltijdengids: klik [hier](#).
- (Broodjes)lunch: klik [hier](#).

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



**RICHTLIJNEN  
VOOR EEN GEZONDE  
(BROODJES)LUNCH OP SCHOOL**

## Sport beweegt je school 2.0.

### Wat?

Met het actieplan 'Sport Beweegt je School 2.0' wil de Stichting Vlaamse Schoolsport en Sport Vlaanderen de scholen ondersteunen om stapsgewijs invulling te geven aan haalbare en realistische doelen voor een **kwalitatief bewegings- en sportbeleid** en stelt hiervoor een digitale tool ter beschikking aan de scholen. 'Sport beweegt je school 2.0' is een hulpmiddel om op school voldoende beweging te garanderen én lang stilzitten te doorbreken. Het is een noodzakelijk onderdeel van het opvoedingsproject van iedere school die een gezonde, veilige en fitte levensstijl voor al haar leerlingen vooropstelt. 'Sport beweegt je school 2.0.' past binnen de kadermethodiek 'Gezonde school' ([www.gezondeschool.be](http://www.gezondeschool.be)). Om dit succesvol in de praktijk om te zetten, biedt de website [www.sportbeweegtjeschool.be](http://www.sportbeweegtjeschool.be) een ideale **leidraad met online tools, voorbeelden uit de praktijk, inspiratie voor acties en educatieve materialen**,... Zo kan je school onmiddellijk aan de slag!

Waarom is 'Sport beweegt je school 2.0' zo belangrijk? Een gezonde levensstijl is van het grootste belang voor de gezondheid en de ontwikkeling van de schoolgaande jeugd. Scholen zijn dé ideale omgeving om aan gezondheid te werken. Ze kunnen kinderen al vanaf heel jonge leeftijd bewegingskansen bieden en lang zitgedrag onderbreken in een gezonde schoolomgeving.

### Meer info?

Telefoon: 051/26.50.30

E-mail: [info@wvl.moev.be](mailto:info@wvl.moev.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Hopla, voel je goed (2 tot 4 jaar)

### Wat?

Met deze Hopla-koffer wordt de emotionele ontwikkeling van het jonge kind gestimuleerd. De Hopla-personages vormen hierbij een ideale drager voor de **basisgevoelens**: bang, boos, blij en verdrietig. De koffer biedt daarnaast ook **achtergrondinformatie** voor ouders, leerkrachten, psychologen en begeleiders. Hopla, voel je goed bevat de volgende materialen: vertelplaten, maskertjes, kartonnen popjes, doe-platen, situatieplaten, dominospel, bingospel, draaischijf.

### Kostprijs?

Gratis hier te ontlene bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)





## Een doos vol gevoelens

(4 tot 7 jaar)

### Wat?

Met het pakket een doos vol gevoelens leren kinderen op een speelse manier gevoelens herkennen, begrijpen en uiten. Het beheersen van de **basisgevoelens** (vreugde, boosheid, angst en verdriet) is een eerste stap in het ontwikkelen van een rijk emotioneel leven. Via het pakket komen kinderen ook beter bij zichzelf en anderen. Het pakket bevat de volgende materialen: handleiding, gevoelenshuisjes, maskers, situatieplaatjes...

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leiland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleiland.be](mailto:logo@logoleiland.be)



## Het gat in de haag

### Wat?

Via het gat in de haag wordt op een speelse manier de sociale vaardigheden van kleuters getraind. Per kleuterklas is er een groot **verhalen-en activiteitenboek**. Per boek zijn er 10 verhalen. De activiteiten trainen de **persoonlijke- en sociale vaardigheden** van de kleuters. De acht hoofdrolspelers in de verhalen zijn groenten, met elk een specifiek talent. Bij elke activiteit geeft een icoontje aan welke talent en/of intelligentie aan bod komt. De inzichten van meervoudige intelligentie worden op deze manier ook in de methodiek geïntegreerd. Vooraf wordt best eerst de **vorming** gevolgd om met het materiaal aan de slag te gaan. Tijdens de vorming maak je niet alleen kennis met de verhalen en de oefeningen uit het gat in de haag. Je verkent ook de achtergrond van het materiaal. Scholen krijgen handvaten aangereikt om dit materiaal zo efficiënt mogelijk te integreren in de dagdagelijkse praktijk. Verschillende vormingsmodules kunnen aangevraagd worden.

### Kostprijs?

Boeken en affiches gratis [hier](#) te ontlene bij Logo Leiland.

### Meer info?

E-mail: [preventie@desleutel.be](mailto:preventie@desleutel.be)

Website: meer informatie over de te volgen vorming vind je [hier](#).



## Warme William - SOKO

### Wat?

Wil jij de gevoelswereld van jouw kinderen bespreekbaar maken? Dan is dit boek over de kracht van vriendschap bij groot verlies dé manier om dat te doen. Het is een ontroerend verhaal, voor kinderen van 4 tot 7 jaar. Als leerkracht of begeleider van kinderen kan je met behulp van het boek, het lespakket Soko en de handpop de kinderen (in jouw klas) helpen om hun gevoelens beter te begrijpen en uit te drukken. Je kunt hen ook leren wat een echte vriend is. Beide zaken zijn allebei belangrijk omdat het hebben van goede vrienden en het kunnen uiten van je emoties bij hen, het mentaal welbevinden bevordert, ook op latere leeftijd.

### Kostprijs?

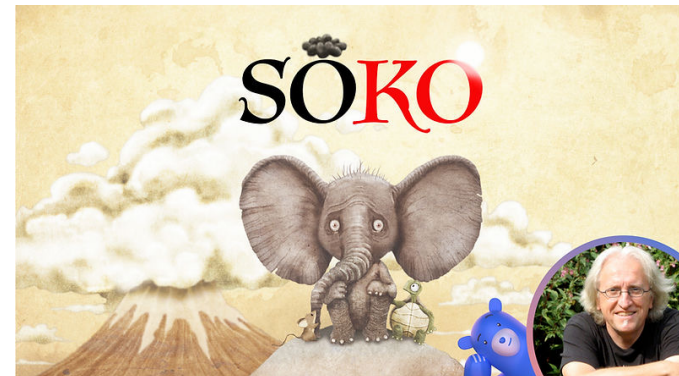
Het lessenpakket is gratis [hier](#) te downloaden. Boek gratis te ontlenen bij Logo Leieland. Handpop gratis te verkrijgen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [www.warmewilliam.be](http://www.warmewilliam.be)



# 10-daagse van de geestelijke gezondheid

## Wat?

Ook dit jaar tellen we 10 dagen af naar 10 oktober, de Werelddag van de Geestelijke Gezondheid. Ook als school kan je ermee aan de slag! Werk aan de geestelijke gezondheid van zowel de leerlingen als het schoolteam! Uiteraard kan je ook na deze tiendaagse nog aan de slag met de inspiraties.

## Kostprijs?

De **inspiratiegids** is gratis te downloaden via de website van Logo Leieland.

## Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



Samen veerKRACHTig

Inspiratiegids 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid



## Kzitermee

### Wat?

De aandacht voor mentaal welzijn is de laatste jaren enorm toegenomen. In het kader van het intergemeentelijke preventiewerk werd daarom de website ([www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)) ontwikkeld waar iedereen die het even moeilijk heeft, **met een vraag zit of hulp zoekt terecht kan, voor zichzelf of voor iemand anders**. Op deze website wordt zowel het regionale als Vlaamse aanbod omtrent mentaal welzijn in kaart gebracht, zowel aanbod omtrent preventie en hulpverlening en dit zowel voor jongeren, volwassenen als professionals.

Op de website kan iedereen terecht die met iets zit, groot of klein. Maar ook mensen die preventief aan hun veerkracht willen werken kunnen er de nodige informatie vinden. De website dient daarbij als gids.

Op deze deelpagina kunnen jullie informatie vinden over hoe je als **leerkracht** jongeren kan helpen, naar welke instanties of websites je kan doorverwijzen, wat je kan doen in de klas of op school en hoe je jezelf kan bijscholen. Ook **ouders** kunnen er informatie vinden omtrent opvoedingsondersteuning of hulp voor hun kinderen.

### Kostprijs?

Meer informatie over dit project kan je hier vinden. Wil je graag aan de slag met materialen zoals complimentenkaartjes, affiches, ...? Bestellen kan eenvoudig via volgende link.

### Meer info?

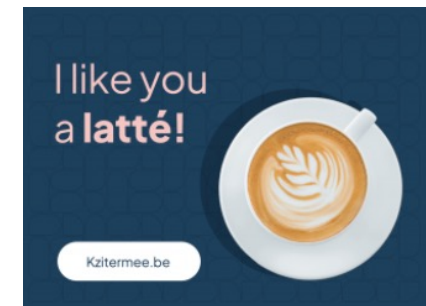
Graag verder aan de slag rond deze campagne in de klas of in een schoolproject? Aarzel niet om ons te contacteren, wij helpen je verder!

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

Neem zeker ook eens een kijkje op de Instagrampagina en Youtubekanaal.



## Mentaal welbevinden in de klas

### Wat?

Op deze website vind je een bundeling van materialen die je kunnen helpen om aan de slag te gaan in jouw klas rond het thema geluk. De materialen zijn opgedeeld rond de bouwblokken van de geluksdriehoek.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).





## Kleuters weerbaar maken tegen stress

### Wat?

Een ruzie op de speelplaats, een moeilijk afscheid van mama of papa. Stress is onvermijdelijk, ook in de kleuterklas. Maai Huyse, praktijkonderzoeker aan de UCLL, onderzocht hoe je kleuters daarin kan ondersteunen. “Als je kleuters **weerbaarder** maakt tegen stress, verminder je het **risico** dat ze later een **burn-out** oplopen.”

### Meer info?

Bekijk de **video kleuters weerbaar maken tegen stress** via [deze link](#).

Meer weten?

**Kalm in de klas** is het resultaat van praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek van de afdeling Research & Development aan de UCLL. Op de website vind je tal van **praktische tips**:  
<https://www.kalmindeklas.be>



## Leerlijn tabak, alcohol, illegale drugs, gokken en gamen



### **Wat?**

De leerlijn is een praktisch instrument die schoolteams wil ondersteunen bij het preventief werken rond alcohol, tabak, gamen, cannabis en andere illegale drugs. In het kleuteronderwijs ligt de focus op **algemene vaardigheden**.

### **Kostprijs?**

Gratis [hier](#) te downloaden.

### **Meer info?**

Telefoon: 02 423 03 33

E-mail: [vad@vad.be](mailto:vad@vad.be)

Website: [www.vad.be](http://www.vad.be)

## Luizenproject iedereen KAMpioen

### Wat?

Het beheersbaar houden en vroeg detecteren van luizen op school is een gezamenlijke inspanning van school en ouders. Via het **campagnemateriaal** (folders, stickers, affiches en syllabus voor de leerkracht) willen we in samenwerking met de scholen ouders in staat stellen om luizen zelf op te sporen en te behandelen met de nat-kam-methode.

### Kostprijs?

Campagnemateriaal gratis te verkrijgen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Tandenkoffer

### Wat?

De website [glimlachen.be](http://glimlachen.be) bundelde een heleboel educatief materiaal voor lessen rond **mondgezondheid**. Voor verschillende leeftijdsgroepen werden werkblaadjes en lespakketten, affiches en poetskaarten ontwikkeld.

De Gezonde Mondkoffer is een uitleenbox met didactisch materiaal om kinderen uit de kleuter- en lagere school te laten kennismaken met mondzorg. De koffer bestaat uit: Zakje met silicone gebitsmodellen, reuzemodel tand (met gaatje), poetsmodel volwassen gebit, reuze tandenborstel en zandloper, tandartsinstrumenten. Aanvullend kan je gebruikmaken van het lesmateriaal van 'Cas en Kato' (kleuterklas) en 'Flos en Bros' (1e en 3e graad lager onderwijs).

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te ontlenen bij Logo Leieland.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)



## Gezonde mond

### Wat?

De website gezondemonid.be bundelde een heleboel educatief materiaal voor lessen rond **mondgezondheid**. Voor verschillende leeftijdsgroepen werden werkblaadjes en lespakketten, affiches en poetskaarten ontwikkeld.

Kleuters worden gesensibiliseerd aan de hand van een **verhaal** met vertelplaten 'Cas en Kato hebben gezonde tanden', een activiteitenmap, poetsposter, poetskalender, tandenpostkaartje en poetssticker. Op een kindvriendelijke wijze worden de volgende thema's aangehaald: water is gezond, tanden poetsen en op controle gaan bij de tandarts....

Als school (of lokaal bestuur) kan je ook de **rondreizende tentoonstelling** boeken. Het doel is om kinderen, leerkrachten en (groot)ouders te overtuigen van het belang van gezonde tanden en hen op dit vlak de juiste kennis en vaardigheden bij te brengen.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

Tentoonstelling (gratis) [hier](#) te boeken (vervoer dient zelf geregeld te worden).

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Basisadviezen mondgezondheid

### Wat?

Deze folder (omtrent doelgroep kinderen tot 12 jaar) met tekst en illustraties geeft tips voor een gezonde mond: *Welke tandenborstel gebruik je best voor je kleuter? Hoeveel fluoride mag de tandpasta van je peuter bevatten?* De basisadviezen van Gezonde Mond proberen hierop een antwoord te geven.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



BASISADVIEZEN  
MONDGEZONDHEID  
-12 JAAR





## Vlaggensysteem: omgaan met seksueel (grensoverschrijdend) gedrag op school

### Wat?

Deze online publicatie past het Sensoa Vlaggensysteem toe op een schoolcontext. Die methodiek helpt **seksueel (grensoverschrijdend) gedrag in te schatten en er gepast op te reageren**.

In het eerste deel vind je een aantal topics waarmee scholen in de praktijk te maken krijgen, zoals: Samenwerken met ouders, omgaan met diversiteit, aanrakingen en lichamelijkeheid, nieuwe media (sexting of naaktfoto's verspreiden), omkleden en uitkleden op school en toiletbezoek. Het bevat eveneens informatie rond het beleid.  
Deel 2 bevat situaties die volgens de werkwijze van het Vlaggensysteem besproken worden.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Mijn wens, mijn grens

### Wat?

Met de lespakketten 'Mijn wens, mijn grens' werk je rond wensen en grenzen. Kleuters leren spelenderwijs het eigen lichaam kennen en lichaamsdelen benoemen. Je leert kleuters manieren oefenen om hun grenzen aan te duiden of om met afwijzing om te gaan.

- Je start een gesprek over grenzen:
- Aangeven van eigen grenzen
- Aanvoelen van privacy
- Herkennen wanneer andere kindjes iets niet leuk vinden
- Toestemming vragen
- Zich inleven in elkaars gevoelens

Er is een aparte pagina (klik [hier](#)) met meer informatie over lesgeven over grenzen en weerbaarheid.

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden.

### Meer info?

Websites: meer informatie over het materiaal vind je [hier](#) en over het lesgeven vind je [hier](#).



## Lesgeven over homoseksualiteit

### Wat?

Iedereen heeft een seksuele voorkeur of 'oriëntatie'. Voor sommige mensen is die duidelijk. Andere mensen twifelen meer, of herkennen zich niet in de klassieke hokjes.

Door les te geven over seksuele oriëntatie help je kinderen en jongeren om bij hun eigen gevoelens stil te staan. En leer je hen respect te tonen voor ieders seksuele voorkeur.

Op deze website krijg je meer informatie over de seksuele ontwikkeling, lestips rond seksuele oriëntatie, leerdoelen en leerlijn en werkvormen en materialen.

Op 17 mei is het trouwens Internationale Dag Tegen Holebifobie en Transfobie (IDAHOT). Deze dag kan je aangrijpen om lessen in te plannen over seksuele oriëntatie.

### Kostprijs?

Gratis

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).

The logo for SENS OA, where 'SENS' is in dark purple and 'OA' is in red.

## Grenswijs

### Wat?

Grenswijs is een tool dat scholen helpt bij het uitwerken of aanvullen van het **beleid** rond **lichamelijke, emotionele en seksuele integriteit**, inclusief alle thema's die daaraan verbonden zijn. Voor elke context zijn telkens andere elementen meer of minder bruikbaar.

De website [www.seksuelevorming.be](http://www.seksuelevorming.be) biedt overigens een overzicht van bruikbare materialen en achtergrondinformatie.

### Kostprijs?

Gratis

### Meer info?

Website: meer informatie vind je [hier](#).

# GRENSW/JS

REACTIE

PREVENTIE

KWALITEIT

## Warme dagen

### Wat?

Kinderen zijn tijdens warme dagen een kwetsbare groep. Maak als school mee de campagne 'Warme dagen' bekend via bijvoorbeeld de affiche voor kinderen, facebookberichten met tips, afbeeldingen...

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te downloaden en te bestellen.

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



## Wees niet gek, doe de tekencheck

### Wat?

Er zijn heel wat misverstanden omtrent teken, tekenbeten en de ziekte van Lyme. De campagne “Wees niet gek- Doe de tekencheck” wil mogelijke **misverstanden corrigeren en informeert** wat je kan doen om de ziekte van Lyme te voorkomen of te genezen. De campagne besteed aandacht aan 3 duidelijke handelingen die belangrijk zijn voor preventie: **controleren, verwijderen en de symptomen opvolgen.**

Als school en als leerkracht is het zeker ook in periode van bosklassen belangrijk om hiervoor voldoende aandacht hebben. Geef als school ook voldoende informatie door aan de ouders van het kind omtrent dit thema. Folders, affiches, afbeeldingen en andere educatieve materialen kunnen hierbij van pas komen. Deze zijn te vinden op de website: klik [hier](#).

### Kostprijs?

Gratis: Het educatief materiaal is gratis [hier](#) te downloaden en te bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: [www.tekenbeten.be](http://www.tekenbeten.be)





## Milieu op school

### Wat?

MOS stimuleert basis- en secundaire scholen, om van de school een milieuvriendelijke en duurzame leeromgeving te maken. De MOS-begeleiders helpen je hierbij om persoonlijke doelstellingen te stellen voor jouw school. Je boekt naast milieuwinst ook educatieve winst als leerlingen verantwoordelijkheid in het milieubeleid van de school krijgen. Overigens kan je hierbij de link leggen naar o.a. gezonde voeding.

### Meer info?

E-mail: [mos@west-vlaanderen.be](mailto:mos@west-vlaanderen.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).



# MOS

duurzame  
scholen  
straffe  
scholen

## Veilig omgaan met kraantjeswater op school



### Wat?

Deze folder van het Agentschap Zorg en Gezondheid en de Vlaamse Milieumaatschappij geeft richtlijnen voor schooldirecties en schoolbesturen, zodat leerlingen en leerkrachten **veilig en gezond kraantjeswater kunnen drinken.**

### Kostprijs?

Gratis [hier](#) te bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Leerlijnen over gezond Leven

### Wat?

Met de nieuwe online leerlijnen over gezond leven van het Vlaams Instituut Gezond Leven en VAD ontdek je met een handige zoekfunctie welke **leerinhouden** geschikt zijn voor jouw klasgroep, van de 1ste kleuterklas tot het 6de middelbaar. En, je vindt er ook bijhorende **lesmaterialen**! Er zijn leerlijnen over **voeding, bewegen & minder zitten, roken, alcohol & andere drugs, gamen en gokken**.

De leerlijnen hebben als doel om diverse gezondheidsthema's verticaal en horizontaal te integreren en te verankeren in de onderwijspraktijk. Dit wil zeggen zowel in verschillende leerjaren als in verschillende leergebieden of vakken. Want gezondheid hoort niet alleen thuis in één bepaalde les rond 'gezondheidseducatie'.

Er werd een korte **e-learning** ontwikkeld die de leerlijnen stap voor stap uitleggen alsook e-learnings rond specifieke onderwerpen.

### LESGEVEN OVER GEZONDHEIDSTHEMA'S?

LAAT JE INSPIREREN DOOR DE GLOEDNIEUWE  
ONLINE LEERLIJNEN OVER GEZOND LEVEN.



### Kostprijs?

Gratis tool: klik [hier](#).

E-learning: klik [hier](#).

### Meer info?

Tel: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

## Gezond Opvoeden (ouders)

### Wat?

Niet alleen de school heeft een belangrijke rol in het **ontwikkelen van gezond gedrag en gezonde leefstijl** bij kinderen en jongeren. Ook ouders staan voor de grote uitdaging. Een uitdaging die soms héél wat vragen oproept en waarbij ondersteuning meer dan welkom is. Gezond Leven ontwikkelde in samenwerking met de VAD en UGent de website [www.gezondopvoeden.be](http://www.gezondopvoeden.be). Een website met **tips, informatie en handvaten** voor de praktijk. Ze krijgen er antwoorden op vragen zoals: *Hoe leer ik mijn kind groenten eten? Hoe ga ik als ouder verstandig om met computertijd en stimuleer ik mijn kind tot voldoende beweging? Hoe leer ik mijn kind gezonde keuzes maken?*, ... Werken jullie op school rond één of meerdere van de gezondheidsthema's die aan bod komen op [www.gezondopvoeden.be](http://www.gezondopvoeden.be), dan is het zinvol in communicatie naar de ouders ((nieuws)brieven, schoolwebsite, brochure, schoolkrant, agenda, ...) te verwijzen naar deze website. Ouders lezen er tips hoe ze de gezondheidsboodschappen die hun kinderen op school mee krijgen, ook thuis kunnen toepassen.

Bij Logo Leieland kan je overigens **gratis postkaarten** bestellen.

### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](http://www.gezondopvoeden.be).



## Gezonde school

### Wat?

Gezonde school is de website met alle informatie die van belang is bij het uitwerken van een **gezondheidsbeleid op school**. Je kan er ondersteunende **instrumenten** terugvinden voor de opmaak van je beleid, nieuwsitems en een overzicht van kwalitatieve pakketten en materialen.


### Meer info?

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: [logo@logoleieland.be](mailto:logo@logoleieland.be)

Website: meer informatie vind je [hier](#).

**GEZONDHEIDSMATRIX GEZONDE SCHOOL**

 VLAAMS INSTITUUT <b>GEZOND            LEVEN</b>	LEERLING (+ PRIORITAIRE OF RISICOGROEPEN)	KLAS	SCHOOL (ALLE LEERLINGEN EN HUN LEEFOMGEVING BINNEN DE SCHOOL)	OMGEVING BUITEN DE SCHOOL <small>(bv. ouders, vrienden, gemeente- bestuur, winkels rond de school, fietspaden, schooloverschrijdend...)</small>
EDUCATIE				
OMGEVINGSINTERVENTIES				
AFSPRAKEN EN REGELS				
ZORG EN BEGELEIDING				



Niet gevonden wat je zocht? Aarzel niet om ons te contacteren. Wij helpen je met plezier verder.



### **Logo Leieland**

President Kennedypark 10, 8500 Kortrijk

056/44.07.94

[info@logoleieland.be](mailto:info@logoleieland.be)

[www.logoleieland.be](http://www.logoleieland.be)

*Volg ons op social media*

