



*Geluk zit in een klein complimentje*



Complimenten doen méér dan deugd



## Wegwijs in deze inspiratiegids

<b>Inleiding</b> .....	3
Geluk zit in een klein complimentje .....	3
Elke dag complimentendag! .....	3
Tips voor het geven en ontvangen van een compliment.....	3
Wat is de link met de andere campagnes en projecten? .....	4
<b>E-cards</b> .....	5
<b>Postkaarten en affiche</b> .....	6
<b>Digitale promotiematerialen complimentenactie</b> .....	8
Affiche .....	8
Emailhandtekening .....	8
Achtergrondaafbeelding voor digitaal overleg .....	9
Visual voor sociale media .....	9
<b>Extra (digitale)materialen</b> .....	10
Complimentenstickers voor kinderen.....	10
Complimentenscheurboekje .....	10
Complimentenbandjes .....	11
Complimentenaffiche en stickers .....	11
<b>Inspirerende activiteiten en acties</b> .....	12
Complimentenmol .....	12
Andere voorbeelden van activiteiten.....	14
<b>Communicatie</b> .....	16
Algemene tips .....	16
Algemeen artikel (voor lokaal infoblad of personeelsblad) .....	17
Sociale media .....	18
Artikel intranet/nieuwsbrief.....	18
<b>Bestelformulier</b> .....	19
<b>Contactgegevens</b> .....	19
<b>Bijlage</b> .....	20

## Inleiding

### Geluk zit in een klein complimentje

Het geven van een compliment is eenvoudig en klein, maar kan een grote impact hebben. Een compliment geven of krijgen doet deugd. En wanneer je je goed voelt, gaat alles makkelijker en is alles leuker.

"Er is geen diepere behoefte dan de behoefte om gewaardeerd te worden", stelde psycholoog William James. Door iemand anders een compliment te geven laat je je betrokkenheid zien, boost je het zelfvertrouwen en laat je zien dat je die persoon waardeert. Bovendien bevorderen complimenten de prestaties, werken ze aanstekelijk en zorgen ze voor veel positiviteit. Daar word je zelf ook gelukkig van!

### Elke dag complimentendag!

Op **1 maart** is het jaarlijks Complimentendag. Op die dag wordt iedereen aangemoedigd om eens extra waardering te tonen aan collega's, burens, zorgverleners, familie, vrienden, vrijwilligers, ... Dit jaar willen we op 1 maart het **startschot** geven van een **jaar vol complimenten**.

### Tips voor het geven en ontvangen van een compliment

#### Een compliment geven

Wees oprecht. Meen wat je zegt.

Schrijf vanuit jezelf. Leg uit waarom je iets waardeert.

Wees duidelijk. Draai niet rond de pot.

#### Een compliment ontvangen

Ontvang. Neem je tijd om te luisteren.

Geniet. Zwak het compliment niet af.

Bedank. Een compliment teruggeven hoeft niet.

## Wat is de link met de andere campagnes en projecten?

### De Geluksdriehoek

De 3 bouwblokken van de Geluksdriehoek tonen heel duidelijk aan hoe complimenten je geluksgevoel vergroten.

- Eén van de bouwblokken is **'Je goed voelen'**. Wanneer je positieve emoties ervaart, draagt dit bij aan je geluksgevoel. En wat doet een compliment? Juist!
- Daarnaast creëert het uitwisselen van een compliment onderlinge verbondenheid, wat de tweede bouwsteen **'Goed omringd zijn'** vertegenwoordigt.
- En kan je ervan genieten als je een compliment ontvangt? Als je ze goed kunt toelaten, versterk je het bouwblok **'Jezelf kunnen zijn'**.



Meer weten over de Geluksdriehoek? Neem een kijkje op [www.geluksdriehoek.be](http://www.geluksdriehoek.be).



Indien jouw doelgroep jongeren (12-16 jaar) zijn, maak dan zeker ook de link met de **NokNok-campagne** ([www.noknok.be](http://www.noknok.be)). Complimenten geven en ontvangen sluiten perfect aan bij de knaltips 'Ik (k)en mezelf!' en 'Reken op anderen'.

Ook **Warme William** ([www.warmewilliam.be](http://www.warmewilliam.be)) verdient complimentjes. Een Warme William is iemand die écht naar je luistert: een vriend(in), een collega, een leerkracht, een buur, ... Het is iemand die je uitnodigt om te vertellen wat er scheelt, die je kan vertrouwen en waarop je kan bouwen. Tijd om jouw Warme William te verwennen met een compliment?



Van tijd tot tijd een complimentje krijgen kan deugd doen zeker wanneer het even moeilijk gaat kan een lief complimentje je dag weer helemaal goed maken. Wist je dat het geven van complimenten niet alleen de ontvanger blij maakt? Door zelf een compliment te geven draag je ook bij aan je eigen geluk. Een win-win voor beide dus! Naast complimentjes, is het praten over je emoties/gevoelens ook belangrijk wanneer je even niet goed in je vel zit. Zoek jij hulp voor jezelf of iemand anders? De website [www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be) helpt je in je zoektocht naar de meest geschikte organisatie. Op zoek naar tips and tricks, quotes, getuigenissen, ... volg [kzitermee.be](http://kzitermee.be) op instagram.

**KZITERMEE.BE**



*Promotiematerialen van de Geluksdriehoek, NokNok, Warme William of Kzitermee kunnen gratis aangevraagd worden bij [Logo Leieland](http://LogoLeieland).*

## E-cards

Maak gebruik van onze digitale complimentenkaarten en fleur de mailbox van je vrienden, collega's, ... op tot een echte 'complimentenbox'. Je kan bij het versturen van de e-cards ook een persoonlijke boodschap noteren.



### Praktisch

Verstuur je e-card gratis via <https://logoleieland.be/compliment>

## Postkaarten en affiche

Hou je het toch liever op fysieke materialen? Je kan ook gratis postkaarten bestellen. Door gebruik te maken van de bijhorende affiche kan je deze nog beter in de kijker zetten. In de leraarskamer, bij de koffiehoeck, op een gezamenlijke plaats...

Op de achterkant van de postkaart kan een leuk en persoonlijk compliment worden geschreven voor je collega, vriend, buur... Bestel ze [hier](#) gratis.

Maak eventueel ook gebruik van het [complimentenblad](#). Deze lijst omvat complimenten die mensen kunnen afscheuren om aan iemand anders te geven.

**GEEF EENS EEN  
COMPLIMENT  
OP EEN ONVERWACHT  
MOMENT**

Verdient iemand die je kent een schouderklopje, een pluim of een lief gebaar? Laat het hem/haar weten en neem hieronder een kaartje. Schrijf je compliment op de achterkant en bezorg het aan deze fantastische persoon.

**TIPS**

- 1 Wees oprecht. Meen wat je zegt.
- 2 Schrijf vanuit jezelf. Leg uit waarom je iets waardeert.
- 3 Wees duidelijk. Draai niet rond de pot.

Op zoek naar hulp voor jezelf of iemand anders?  
Neem een kijkje op [www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

**KZITERMEE.BE**

...
...
Je bent een vrouw/ man van je woord
Jij bent het zonnetje in huis
Je positivisme is bewonderenswaardig
Je lach is aanstekelijk
Jij staat altijd met een oplossing klaar
Je bent een toffe collega
Jij kan luisteren naar mensen als geen ander
Je creativiteit is oneindig groot
Jij durft altijd en overal jezelf zijn
Jij werkt alles tot in de puntjes af
Je enthousiasme is aanstekelijk
Je weet wat je wil en gaat ervoor
Fijn dat je in mijn team zit
Jij staat altijd klaar voor anderen
Je gevoel voor humor is geweldig
Jij zorgt ervoor dat iedereen zich goed voelt
Je bent geweldig in wat je doet
Je ziet er stralend uit
Jij bent een geboren leider
Jij staat altijd voor me klaar
Je bent goed bezig
Ik vind het geweldig wat je doet
Ik ben blij dat ik je ken
Jij bent top
Blij dat jij er bent
Dikke Duim
Jij verdient een pluim
Jouw lieve snoet doet anderen goed
Jij schittert
Applaus voor jezelf

Ik heb noot  
aan jou



logo VL  
KZITERMEE.BE  
OE WEST ME JE?

You're  
one in  
a melon



logo VL  
KZITERMEE.BE  
OE WEST ME JE?

Gij zijt  
een toffe  
peer



logo VL  
KZITERMEE.BE  
OE WEST ME JE?

I like you a  
latté!



logo VL  
KZITERMEE.BE  
OE WEST ME JE?

I like you  
berry much



logo VL  
KZITERMEE.BE  
OE WEST ME JE?

Gie zie  
bère!



logo VL  
KZITERMEE.BE  
OE WEST ME JE?

Jij bent  
ne crème  
van ne  
mens



logo VL  
KZITERMEE.BE  
OE WEST ME JE?

Een  
pluim  
voor jou



logo VL  
KZITERMEE.BE  
OE WEST ME JE?



## Digitale promotiematerialen complimentenactie

### Affiche



→ Enkel digitaal: <https://logoleieland.be/complimenten>

### Emailhandtekening



Enkel digitaal: <https://logoleieland.be/complimenten>



## Achtergrondafbeelding voor digitaal overleg



Enkel digitaal: <https://logoleieland.be/complimenten>

## Visual voor sociale media



Enkel digitaal: <https://logoleieland.be/complimenten>

## Extra (digitale)materialen

### Complimentenstickers voor kinderen

De fruitige complimentenstickers zien er vrolijk uit. Ideaal om te gebruiken bij kinderen. Eén vel bestaat uit 10 stickers.



#### Praktisch

Doelgroep: lager onderwijs

Enkel digitaal: <https://logoleieland.be/content/complimentenstickers-kinderen>

### Complimentenscheurboekje

Het complimentenscheurboekje bevat zowel voorgeschreven als blanco complimentenkaartjes. Met complimentenkaartjes kan je iemand een hart onder de riem steken: personeel, collega's, patiënten, cliënten of inwoners, vrienden of burens, ... Laat hen weten dat ze goed bezig zijn en schrijf er achteraan nog een persoonlijke boodschap bij. Ga zelf aan de slag met de kaartjes, maar bezorg ook kaartjes aan anderen om op hun beurt complimenten rond te strooien. Of leg ze op plaatsen waar mensen een kaartje kunnen meenemen om aan iemand anders te geven.



## JE STRAALT VANDAAG



### Praktisch

Doelgroep: algemene bevolking

Enkel digitaal: <https://logoleieland.be/content/complimentenscheurboekje>

## Complimentenbandjes

Deel de bandjes uit of leg ze ter beschikking in een bokaal waar anderen het gepaste complimentje kunnen nemen om aan iemand anders te geven. Er zijn 12 verschillende bandjes met telkens een ander compliment.



### Praktisch

Doelgroep: algemene bevolking

Enkel digitaal: <https://logoleieland.be/content/complimentenbandjes-1>

## Complimentenaffiche en stickers

De affiches met complimentenballonnen zijn geschikt om te gebruiken in een woonzorgcentrum of ziekenhuis. Hang een affiche uit voor het zorgpersoneel en hang een affiche aan iedere deur van patiënten of bewoners. Leg stickervellen met complimenten ter beschikking zodat de ballonnen kunnen gevuld worden met complimenten, wensen en bedankjes. De affiches en stickers zijn ook bruikbaar op kantoor, op school, ...

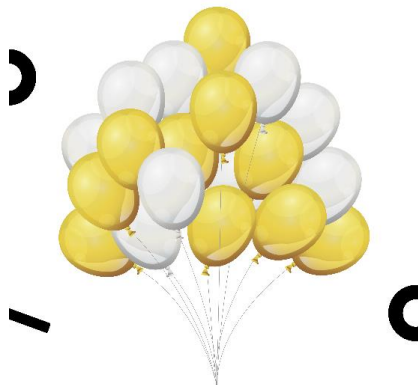
De stickers kunnen ook apart gebruikt worden. Met de stickers laat je mensen letterlijk stralen. Leuk om op elke plek te plakken: op de broodtrommel, in het rapport, op het shirt, de werkplek,

...



**Geluk zit in een klein complimentje**

Kleef je compliment voor ..... in een ballon



*Praktisch*

- Doelgroep: algemene bevolking
- Enkele digitaal: <https://logoleieland.be/content/complimentenaffiche> en <https://logoleieland.be/content/complimentenstickers-2>

## Inspirerende activiteiten en acties

### Complimentenmol

De Mol, vermoedelijk kennen jullie het spel wel. Dit jaar willen we het complimentenmol-spel spelen. Laat iedereen een naam trekken van iemand anders. Voor de persoon die je getrokken hebt, ga je gedurende een afgesproken periode (1 week, 1 maand,...) in 't geniep extra lief of hulpvaardig zijn, met complimentjes strooien of gewoonweg die persoon blij maken. Op het einde van de afgesproken periode raadt en onthult iedereen wie zich voor wie inzette.

Met deze actie willen we inzetten op het installeren van een positieve mindset waar complimenten geven gemakkelijker wordt.

Via deze [link](#) kan je online namen trekken om te weten wie jij moet bedelven met complimenten en blijmakers. In de bijlage vind je de molfiche die je kan bezorgen aan alle deelnemers.

## Aan de slag

- Maak gebruik van de **kant-en-klare materialen** die de Vlaamse Logo's ter beschikking stellen. Alle materialen kunnen via deze bundel gedownload worden.
- Geef een extra boost aan de complimenten door er een **activiteit of actie** rond te organiseren. Laat je creativiteit de vrije loop!
- Je kan de complimentendag aangrijpen om de aandacht rond het geven/krijgen van complimenten te verhogen, maar laat het vooral een **startsein zijn om voor een langere periode**, op geregelde tijdstippen (bv. tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid) of het hele jaar door te werken aan geluk en waardering.
- Breng **iedereen** binnen je organisatie **op de hoogte** van de complimentenactie. Gebruik de artikels, breng het onder de aandacht via intranet of email, hang affiches op, leg materialen ter beschikking, ... Zorg dat de actie zichtbaar is, dat iedereen kan meedoen en dat het overal leeft.
- Laat ook de **rest van de wereld** zien dat jullie inzetten op geluk en waardering. Gebruik de emailbanner, pak uit met je actie op sociale media, gebruik de Teams-achtergrond, ...
- Nood aan meer tips en ondersteuning? We helpen je graag verder!



## Andere voorbeelden van activiteiten

- ❖ **Blijtanken:** - algemene bevolking

*Blijtanken is een tankstation waar mensen via een koptelefoon positieve en lieve berichten te horen krijgen, om zo hun dag fijn en blij te vervolgen! Soms ontroerend, verhelderend, vreemd of grappig, maar altijd hartverwarmend!*

<https://www.blijtanken.nu/>

- ❖ Zet het geven van complimenten in de kijker op **openbare plekken**.

- Maak bv. gebruik van grappige **cartoons** om het belang te duiden.
- Schrijf **spreuken** zoals 'Geef eens een compliment op een onverwacht moment', of 'Als het goed is, mag het ook gezegd worden' op jouw raam of 'alles wat je aandacht geeft, groeit'.
- Hang **gedichten** uit rond complimenten.
- ...



- ❖ Deel zakjes uit met **lipsnoepjes** waarmee je de boodschap meegeeft: 'We houden onze lippen soms al genoeg op elkaar, geef een ander eens een compliment.'



- ❖ Zet de talenten van elkaar in de kijker. Hou een **talentententoonstelling** waarbij de mensen elkaar kunnen tonen wat ze goed kunnen en graag doen. Op die manier kunnen de mensen iets bijleren van elkaar. Iemand kan bijvoorbeeld zijn/haar favoriete gerecht klaarmaken, iemand kan een dansinitiatie geven, zijn/haar lievelingsplekje in de natuur tonen, tonen hoe een kledingstuk te naaien, iemand kan een verhaal vertellen... Hiervan kan een talentenboek of -tentoonstelling worden gemaakt.

Bij de talentententoonstelling kan je post-its, briefjes, kaartjes leggen waarop ze iets kunnen noteren om elkaar een compliment te geven.

Maak een tentoonstelling met verschillende standjes/ hoekjes waarop personen kunnen doen waar ze goed in zijn bv. maken van wenskaarten, schilderen, foto's nemen, filmpjes maken, muziek maken, dansen, koken, sporten...

- ❖ Ga aan de slag met het **kwaliteitenspel**. Zo leer je complimenten geven aan jezelf en anderen en leer je ze ook ontvangen. Gebruik dit bv. op een teamactiviteit, tijdens de les....

Je kan dit gratis ontlene bij [Logo Leiland](http://Logo.Leieland.nl). Er is ook een versie voor [kinderen](#).



- ❖ Maak in groep een **complimentenmuur of -boom** op. Kleef van elke deelnemer zijn foto of naam op de muur en laat iedereen een compliment bij iemand zijn foto/naam klevan.

- ❖ Geef een **pluim aan elkaar**, letterlijk. Iedereen schrijft zijn naam op een pluim die in de doos gestopt wordt. Ze nemen één voor één een pluim uit de doos en schrijven er een compliment op bedoeld voor de persoon van wie de pluim is. Nadien krijgen ze hun compliment. Of je maakt een doos waarin de personen een compliment op een pluim kunnen schrijven. Daarna kunnen de pluimen worden verdeeld aan de juiste personen of worden deze uitgehangen op de complimentenmuur.
- ❖ Organiseer een moment om samen deze **kortfilm** te bekijken (16min.30 sec.). De kortfilm is enkel beschikbaar in het Engels en zonder ondertiteling. Door vooraf wat duiding te geven bij de film, kan je het gemakkelijk volgen.

*Een vrolijke parkeerwachter ziet zijn werk als meer dan het valideren (geldig of goed verklaren) van parkeertickets. Hij wil al zijn klanten laten weten dat ze er mogen zijn. Daarom geeft hij complimenten over hoe ze er uit zien of over de goede eigenschappen die hij in hen ziet. Iedereen die met een kaartje naar de parkeerwachter toekomt, wordt bemoedigd en opgevrolijkt. Veel mensen krijgen door de parkeerwachter het gevoel dat ze waardevol zijn. Het duurt niet lang of er staan lange rijen mensen in de parkeergarage. De parkeerwachter wordt zo populair dat hij op TV komt en in het nieuws mensen zoals George Bush, de oude president van Amerika, complimenteert. Op een dag moet de parkeerwachter een pasfoto laten maken voor op zijn rijbewijs. Hij ontmoet de mooie, maar verdrietige, fotografe Victoria. Hoe hij ook zijn best doet, het lukt hem maar niet om Victoria blij te maken. Hierdoor wordt de parkeerwachter zelf ook verdrietig. Na een korte dip, pakt hij toch de draad weer op. Hij gaat foto's maken en geeft complimenten aan de mensen die hij ontmoet. Hij maakt weer veel mensen blij, waaronder een mevrouw in een rolstoel. Hij vertelt haar dat ze hele mooie ogen heeft en hij vraagt of hij een foto van haar mag maken. Deze speciale ontmoeting zal echter nog meer mensen gelukkig maken...*



De kortfilm is gratis te bekijken op youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cbk980jV7Ao&t=496s> en via de website

<http://www.nationalecomplimentendag.nl/validationthemovie.html>

- ❖ Complimentenopdrachten en spelletjes: - algemene bevolking  
*Tijdens deze opdrachten of spelletjes worden mensen overspoeld door complimenten en/ of leren ze deze geven en ontvangen.*

Complimentendouche: [werkvormen.info](http://www.werkvormen.info) | [Complimentendouche](http://www.werkvormen.info/complimentendouche)

Complimentenvleugels: <http://www.werkvormen.info/werkvorm/complimentenvleugels>

Complimentenstoel: <http://www.werkvormen.info/werkvorm/complimentenstoel>  
<https://www.waardigheidentrots.nl/wp-content/uploads/2016/10/Decomplimentenstoel.pdf>

Complimentenkwartet:

<http://www.werkvormen.info/werkvorm/complimentenkwartet>

- ❖ Elke dag complimenten dag: - algemene bevolking  
*Probeer complimenten vanaf nu ongegeneerd aan te nemen, ze te horen, voelen en proeven. Gooi ze niet zomaar in de vuilbak, maar sta er even bij stil via deze oefening.*  
<https://geluksdriehoek.be/oefeningen/elke-dag-complimentendag>
  
- ❖ Schouderklopje voor jezelf: - 12 tot 16 jaar  
*Welke complimenten aan jezelf maken je blij? Wat heb je al tegen jezelf gezegd, waardoor je je goed voelde?*  
<https://www.noknok.be/oefeningen/oefening?titel=schouderklopje-voor-jezelf>
  
- ❖ Complimentenharmonica: - Secundair onderwijs  
*Met de klas leer je via deze oefening meer over complimenten, deze te geven aan anderen en tot jou te nemen.*  
<https://www.gezondleven.be/happysnacks/complimentenharmonica>
  
- ❖ Nog meer inspiratie nodig?
  - [www.geluksdriehoek.be](http://www.geluksdriehoek.be)
  - <http://werkvormen.info/werkvorm/>
  - <https://www.gezondleven.be/happysnacks>

## Communicatie

### Algemene tips

Gebruik in functie van herkenbaarheid de volgende elementen:

Slogan: Geluk zit in een klein complimentje

Hashtags: #complimentendag #geluksdriehoek

Afbeeldingen: Maak gebruik van de digitale bestanden

- Breng alle betrokkenen op de hoogte van de complimentenactie.
- Gebruik artikels, werk via mail en sociale media.
- Plaats het thema de heel week (letterlijk) in de kijker, maak het zichtbaar
- Gebruik ook digitale materialen zoals de e-mailbanner rond complimentendag
- Laat kaartjes achter bij fietsen en auto's in de wijk, op het werk, rondom de school...
- Laat complimenten verschijnen op beeldschermen. Laat mensen vooraf complimenten insturen en laat de complimenten op 1 maart op de schermen verschijnen.



## GELUK ZIT IN EEN KLEIN COMPLIMENTJE

*1 maart: De start van een jaar vol complimenten!*

Een complimentje geven of krijgen doet meer dan deugd! Naast het krijgen van een goed gevoel, kan een compliment de relatie versterken met de mensen om je heen. Reden genoeg om complimentjes uit te delen op 1 maart, als start van een jaar vol complimenten.

Heb je zin in een leuke activiteit? Organiseer een complimentenmol bij je thuis, onder vrienden of op het werk. Laat iedereen een naam trekken van iemand anders. Aan de persoon die je getrokken hebt, ga je een ganse week complimentjes geven. Op het einde van de week raadt en onthult iedereen wie zich voor wie inzette.



Met deze complimenten zetten we in op het versterken van geluk. En dat is ook wat de geluksdriehoek wil. Ken je deze overigens al? Deze driehoek toont je waar je geluk uit opgebouwd is en hoe je er zelf voor kan zorgen dat die driehoek stevig staat. Want voor een deel kan je zelf invloed uitoefenen op je geluksgevoel. Eén van de bouwblokken van de geluksdriehoek is 'je goed voelen'. Wanneer je positieve emoties ervaart, draagt dit bij aan je geluksgevoel. En wat doet een compliment? Juist! Daarnaast draagt het uitwisselen van een compliment bij aan de onderlinge verbondenheid; de tweede bouwsteen in de geluksdriehoek 'goed omringd zijn'. En kan je ervan genieten als je een compliment ontvangt? Als je ze goed kunt toelaten, versterk je het bouwblok 'jezelf kunnen zijn'.

Meer inspiratie en tips die je helpen om aan je geluk te werken en je geluksgevoel te versterken, vind je op [www.geluksdriehoek.be](http://www.geluksdriehoek.be).

## Sociale media

### Berichten om de complimentenactie aan te kondigen:

- Het is bijna 1 maart: De start van een jaar vol complimenten. Een compliment ontvangen én geven doet meer dan deugd! Doe jij ook mee? *#Complimentenactie*
- Binnenkort is het 1 maart: De start van een jaar vol complimenten. Zin om mee te doen? Stuur een compliment naar je collega, buur, vriend of familielid ... en misschien word ook jij verwend met een mooi compliment! <https://logoleiland.be/compliment> *#Complimentenactie*
- Op 1 maart start een jaar vol complimenten! Doe mee en post je leukste, mooiste, liefste compliment en geef zo een goed gevoel! *#Complimentenactie*

### Berichten voor 1 maart en de dagen daaropvolgend:

- Wie gaf jou onlangs een compliment? Dat gaf je ongetwijfeld een goed gevoel. En net dat is één van de drie bouwblokken van de geluksdriehoek. Ontdek tips, oefeningen of filmpjes op [www.geluksdriehoek.be](http://www.geluksdriehoek.be) *#geluksdriehoek #Complimentenactie*
- “Absoluut geweldig!” - “Wat lief!” - “Goed gedaan!” - “Wat mooi!” Zomaar een paar kreten om een compliment te beginnen. Wie geef jij vandaag een compliment? *#geluksdriehoek #Complimentenactie*

## Artikel intranet/nieuwsbrief

### **GELUK ZIT IN EEN KLEIN COMPLIMENTJE**

#### **1 maart: De start van een jaar vol complimenten**

Verras je collega's, vrienden, familie, burens, enz. en wees gul met complimenten vandaag! Zo geef je de ander meer zelfvertrouwen en een fijn gevoel. Ook jij wordt er beter van! Want wist je dat het uitdelen van complimentjes ook jouw geluksgevoel versterkt? Bovendien is het besmettelijk. Wie positiviteit uitstraalt, krijgt ook meer erkenning en waardering terug. Waar wacht je nog op? *Meer inspiratie en tips die je helpen om positiever in het leven te staan en je geluksgevoel te versterken, vind je op [www.geluksdriehoek.be](http://www.geluksdriehoek.be).*

## Bestelformulier

De meeste materialen kan je hierboven gratis downloaden. De postkaarten van Kzitermee kan je gratis bij ons bestellen via [deze link](#).

## Contactgegevens

Nog vragen? Leuke ideeën? Nood aan ondersteuning?

Contacteer ons:

Logo Leieland  
President Kennedypark 10,  
8500 Kortrijk

Sofie Bovijn  
[sofie@logoleieland.be](mailto:sofie@logoleieland.be)  
056/44.07.94



# Bijlage

## MOLFICHE

Beste collega's

1 maart: De start van een jaar vol complimenten. Daarom hebben wij jullie hulp nodig om een positieve mindset te installeren waarbij het geven en ontvangen van complimenten gemakkelijker wordt.

Jullie krijgen deze week de volgende opdracht:

Gedurende 1 week ben jij de mol voor 1 collega. Je geeft verschillende complimenten aan deze collega en je doet zaken waar je collega blij van wordt.

Het is de bedoeling dat iedereen raadt wie hem/haar blij probeert te maken en complimentjes geeft. De mollen zijn willekeurig aangeduid en zaaien met blijmakers en complimentjes! Laat je niet in de maling nemen! Vrijdag onthullen we wie jouw mol is.

Hieronder kan je jouw molfiche bijhouden.

Ik was de mol voor volgende collega: .....

Ik deed volgende blijmakers/gaf volgende complimentjes:

.....  
.....  
.....  
.....

Mijn mol was: .....

Mijn mol deed volgende blijmakers/gaf volgende complimentjes:

.....  
.....  
.....  
.....

Veel succes!

