|  |
| --- |
| Beste (benaming van de inwoner van je gemeente)  Dit najaar start de COVID-19-vaccinatiecampagne. Vanaf 65 jaar heb je een groter risico om zwaar ziek te worden van COVID.  **Wil je gevaccineerd worden, maak dan een afspraak met je huisarts of (huis)apotheker.**  Het COVID-vaccin is gratis voor iedereen. Net als de voorbije jaren wordt ook **griepvaccinatie** aanbevolen.  **Voor wie is het vaccin aanbevolen?**   * iedereen vanaf 65 jaar * personen die langdurig verblijven in een zorgvoorziening, zoals in de woonzorgcentra * personen met bepaalde onderliggende gezondheidsproblemen zoals long- of hartaandoeningen (het overzicht staat op laatjevaccineren.be) * alle personen met een verzwakte weerstand * zwangere vrouwen * al wie samenwoont met bovenstaande doelgroepen * en alle personen werkzaam in de zorgsector in en buiten zorginstellingen.   **Wanneer kan je je best laten vaccineren?**  In september start de vaccinatie tegen Covid in de zorgvoorzieningen. Voor de anderen kan een COVID-vaccin vanaf oktober, het griepvaccin vanaf november. De vaccins kunnen op hetzelfde moment gegeven worden. Vraag advies aan je huisarts of (huis)apotheek.  **Andere voorzorgsmaatregelen**  Naast vaccinatie zijn er nog een paar goede gewoontes om te vermijden dat jij of andere personen besmet raken:   * Was je handen met water en zeep. * Verlucht regelmatig je huis. * Hoesten en niezen? Gebruik een papieren zakdoek en werp die weg. Nies in je elleboog. * Ben je ziek? Blijf dan thuis. Draag een mondmasker op het openbaar vervoer of op drukke plaatsen.   Alles over vaccinatie lees je op [www.laatjevaccineren.be](http://www.laatjevaccineren.be)  Handtekening gemeente, |