|  |
| --- |
| Beste (benaming van de inwoner van je gemeente)Dit najaar start de COVID-19-vaccinatiecampagne. Vanaf 65 jaar heb je een groter risico om zwaar ziek te worden van COVID. **Wil je gevaccineerd worden, maak dan een afspraak met je huisarts of (huis)apotheker.** Het COVID-vaccin is gratis voor iedereen. Net als de voorbije jaren wordt ook **griepvaccinatie** aanbevolen. **Voor wie is het vaccin aanbevolen?*** iedereen vanaf 65 jaar
* personen die langdurig verblijven in een zorgvoorziening, zoals in de woonzorgcentra
* personen met bepaalde onderliggende gezondheidsproblemen zoals long- of hartaandoeningen (het overzicht staat op laatjevaccineren.be)
* alle personen met een verzwakte weerstand
* zwangere vrouwen
* al wie samenwoont met bovenstaande doelgroepen
* en alle personen werkzaam in de zorgsector in en buiten zorginstellingen.

**Wanneer kan je je best laten vaccineren?**In september start de vaccinatie tegen Covid in de zorgvoorzieningen. Voor de anderen kan een COVID-vaccin vanaf oktober, het griepvaccin vanaf november. De vaccins kunnen op hetzelfde moment gegeven worden. Vraag advies aan je huisarts of (huis)apotheek. **Andere voorzorgsmaatregelen**Naast vaccinatie zijn er nog een paar goede gewoontes om te vermijden dat jij of andere personen besmet raken: * Was je handen met water en zeep.
* Verlucht regelmatig je huis.
* Hoesten en niezen? Gebruik een papieren zakdoek en werp die weg. Nies in je elleboog.
* Ben je ziek? Blijf dan thuis. Draag een mondmasker op het openbaar vervoer of op drukke plaatsen.

Alles over vaccinatie lees je op [www.laatjevaccineren.be](http://www.laatjevaccineren.be)Handtekening gemeente,  |